



МЕНЮ

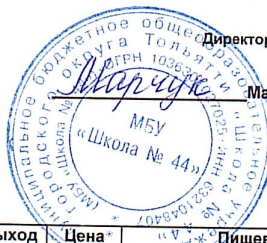
на 25.04.2022

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Гли / Крупа пшени / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	5162	Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода))	50	29,00	6,49	9,43	15,22	171,71
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	10,75	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:				78,75	13,93	17,63	78,35	527,79
Итого ХЕ:					6,53			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Гли / Крупа пшени / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:				63,80	13,40	13,20	87,73	523,32
Итого ХЕ:					7,31			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Гли / Крупа пшени / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:				63,80	13,40	13,20	87,73	523,32
Итого ХЕ:					7,31			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухожи / панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	33,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	24,25	7,54	8,88	29,66	228,72
Итого:				103,65	32,25	34,47	116,15	903,81
Итого ХЕ:					9,68			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухожи / панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	33,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 79,40 24,71 25,59 86,49 675,09
Итого ХЕ: 7,21

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	33,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 79,40 24,71 25,59 86,49 675,09
Итого ХЕ: 7,21

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом: (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной: (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленные / Капуста квашеная / Морковь	60	0,98	6,02	5,03	78,22
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок 6кг / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	7,21	9,59	12,90	166,75
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
465/96,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,20	3,97	17,33	113,85
ТТК	13488	Булочка Ароматная Булочка Ароматная (корица): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное)	30	2,74	3,11	19,94	118,71

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за качество: /
СанПиН 2.6.1.1960-20

УТВЕРЖАЮ: /
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 443000, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

