



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 02.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,00	0,68	0,17	6,38	29,77
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,80	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			562	67,80	22,45	11,68	101,23	599,88
Итого ХЕ:					8,44			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,00	0,68	0,17	6,38	29,77
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	50	5,80	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			545	63,80	21,18	8,98	85,13	508,08
Итого ХЕ:					7,09			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,00	0,68	0,17	6,38	29,77
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	50	5,80	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			545	63,80	21,18	8,98	85,13	508,08
Итого ХЕ:					7,09			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	13,86	0,72	0,18	6,75	31,50
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный (бюджет) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			572	78,86	24,68	13,12	94,52	594,86
Итого ХЕ:					7,88			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из свинины на кур. бульоне Картофель п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы, говядины с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядины / Фарш п/ф замороженный (мясо пт., говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Морковь / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный (бюджет) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
466/96, 512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96, 699/200 4	1227	Напиток из вальсина Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	196	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,94	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			730	94,94	28,03	30,35	125,77	888,39
Итого ХЕ:					10,48			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
466/96,512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			670	79,40	24,55	24,30	89,06	673,18
Итого ХЕ:					7,42			

класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
466/96,512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			670	79,40	24,55	24,30	89,06	673,18
Итого ХЕ:					7,42			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для шкотового питания / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
49/2013	5068	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" / Огурец свежий / Капуста свежая п/ф ошп. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф	50	0,64	5,00	1,72	54,44
	17152	Салат "Степной" Салат "Степной" с огурцом / Горошек зеленый консервированный / Соус для шкотового питания / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые	60	1,23	4,13	5,44	63,82
№ 37/97,17/2004	3671	Салат из соленых огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	0,53	2,53	1,57	31,17
ТТК	16751	Желе из апельсина Желе из апельсинов (ТТК) / Желатин / Сахар песок / Апельсины свежие / Лимонная кислота / Вода	65	0,41	0,03	12,78	53,02

Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72

Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб) / Хлеб пшеничный / Сушари панироновые / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
290/07 Дефи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное филе / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94

Гарниры и соусы							
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
466/96,512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода	100	2,48	2,89	25,95	139,73
469/96,518/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	160	0,90	0,23	13,47	59,55

Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Мучные изделия							
ТТК	14059	Бублик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в ас. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	5149	Корндель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Итого: 100,00

Зав.производством: Ложинова О. Н.

Ответственный: СанПиН 2.1.3.2660-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ООО СП "Дружба" Соловьева Т.В.

Россия, 445040, Саранск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru