



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 12.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20	
ТТК,	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05	
643/96	6816	Какао с молоком сгущенным какао / Молоко сгущенное / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,96	3,14	20,31	121,34	
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	3,00	1,16	20,56	104,68	
Итого:					63,80	15,01	18,31	66,87	492,27
Итого ХЕ:						5,57			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень) / Соус майонезный	200/10	23,00	9,11	14,76	14,20	226,03	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10	
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
	18357	Пряники в асс. 27г.		5,00	1,35	1,49	20,20	99,90	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80	
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32	
Итого:					79,40	27,64	29,24	106,74	800,99
Итого ХЕ:						8,90			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень) / Соус майонезный	200/10	23,00	9,11	14,76	14,20	226,03	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10	
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
	18357	Пряники в асс. 27г.		5,00	1,35	1,49	20,20	99,90	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80	
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32	
Итого:					79,40	27,64	29,24	106,74	800,99
Итого ХЕ:						8,90			

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.1390-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ "Школа № 44" / Солоднева Т.В.

Россия, 445430 Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru