



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 11.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффининис): (Смесь сухая Маффининис 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйца: свежие / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,81	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:			570	85,81	19,40	9,81	91,25	530,87
Итого ХЕ:					7,60			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,80	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			480	63,80	17,44	8,30	67,07	412,72
Итого ХЕ:					5,69			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,80	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			480	63,80	17,44	8,30	67,07	412,72
Итого ХЕ:					5,69			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффининис): (Смесь сухая Маффининис 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйца: свежие / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	7410	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	160	24,87	1,28	0,32	12,00	56,00
Итого:			645	96,87	20,00	9,98	96,87	557,10
Итого ХЕ:					8,07			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф.	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (бульон): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			665	79,40	18,06	22,00	96,09	654,60
Итого ХЕ:					8,01			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф.	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (бульон): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29

8/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 665 79,40 18,06 22,00 96,09 654,60
Итого ХЕ: 8,01

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,55	0,27	0,03	0,57	3,63
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свежая капуста / Картофель / Лук репчатый / Морковь свежая / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / (Морковь свежая / Лук репчатый / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш / Сухомятки (говядина, курица) / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая / Масло растительное / Томатная паста / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая / Лук репчатый / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
699/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных / (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш / Морковь свежая / Лук репчатый / Вода / Соль йодированная / Суповой набор / Зелень / Картофель	50	28,00	8,47	4,21	27,95	183,61

Итого: 745 112,95 28,80 26,24 124,61 841,84
Итого ХЕ: 10,38

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	19165	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) / (Вода / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус для детей от Злет в асс.)	50	3,51	5,29	2,46	71,50
Таб.№24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры соленные / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
	17152	Салат "Степной" Салат Степной с соусом: (Горошек зеленый консервированный / Соус для детей от Злет в асс. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ощи, / томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф.	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "Мясные" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
454/04	14131	Котлета по-хмельновски Котлета по-хмельновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Свинина Бик(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сушари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф ощи, / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	2,58	6,85	7,18	100,71
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для детей от Злет в асс. / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47

Итого: 100,00

Зав. производством: О. Н. Жиглова

Ответственный: СанПиН 2.6.1.1360-20

Россия, 445000, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

