



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 21.11.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	23,00	6,03	7,67		93,15
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшеница / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
№762/97, 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,29	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			580	81,29	18,42	19,81	84,07	588,25
Итого ХЕ:					7,01			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшеница / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			515	63,80	14,97	16,40	70,93	491,20
Итого ХЕ:					5,91			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшеница / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			515	63,80	14,97	16,40	70,93	491,20
Итого ХЕ:					5,91			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб. 25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	23,00	6,03	7,67		93,15
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшеница / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
№762/97, 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,29	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			580	81,29	18,42	19,81	84,07	588,25
Итого ХЕ:					7,01			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 37/97, 17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы солёные	50	12,79	0,53	2,53	1,57	31,17
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный (бульон) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	17,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:			770	106,19	34,16	35,06	102,82	863,49
Итого ХЕ:					8,57			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы солёные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26

469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			690	79,40	27,44	27,65	77,20	667,44
Итого ХЕ:					6,43			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			690	79,40	27,44	27,65	77,20	667,44
Итого ХЕ:					6,43			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Помидор свежий / Перец болгарский / Соль йодированная 1	60	0,71	3,06	3,32	43,66
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сушен) (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус) (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Папайовый лист / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86

Зав.производства: А.Хушова О. Н.

Ответственный за качество СанПиН 2.1.3.2630-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА" Директор: З.А.КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru