



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 31.01.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	14,00	3,09	3,36	20,62	125,08
695/08; 741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	18,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	8,20	0,75	0,25	10,50	47,25
Итого:				62,20	20,13	16,48	97,36	618,28
Итого ХЕ:					8,11			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	12,00	6,67	3,37	21,67	143,73
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	14,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	9,00	0,93	0,31	13,02	58,59
Итого:				57,00	16,96	14,88	89,07	558,08
Итого ХЕ:					7,42			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	12,00	6,67	3,37	21,67	143,73
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	14,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	9,00	0,93	0,31	13,02	58,59
Итого:				57,00	16,96	14,88	89,07	558,08
Итого ХЕ:					7,42			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	33,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
	18170	Йогурт Фруте 125гр		26,00	3,50	1,88	16,00	95,00
Итого:				87,10	29,49	23,35	81,97	656,07
Итого ХЕ:					6,83			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	33,00	8,93	8,26	9,65	148,66
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 71,00 28,53 22,08 87,23 661,72
Итого ХЕ: 7,27

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	33,00	8,93	8,26	9,65	148,66
255/96,табл№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 71,00 28,53 22,08 87,23 661,72
Итого ХЕ: 7,27

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская); (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	40	0,65	0,99	0,20	12,32
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус майонезный	50	0,91	5,13	4,85	69,21
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	6,20	0,50	58,60	263,70
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина ококор б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	2,89	21,45	123,81
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25

Итого: 80,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.6.3560-20

УТВЕРЖАЮ: Дружба
Директор ЗОШ КШП "Дружба" /

Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Пензенская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru