



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ
на 20.01.2023

МБУ "Школа № 44"

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блендер): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	75	12,80	0,60	0,15	5,63	26,27
Итого:			555	67,80	18,55	16,21	95,97	603,93
Итого ХЕ:					8,00			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	9,80	0,48	0,12	4,50	21,00
Итого:			510	63,80	17,22	14,41	93,23	571,49
Итого ХЕ:					7,77			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	9,80	0,48	0,12	4,50	21,00
Итого:			510	63,80	17,22	14,41	93,23	571,49
Итого ХЕ:					7,77			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	34,00	7,21	9,59	12,90	166,75
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блендер): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	7569	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	140	23,86	1,12	0,28	10,50	49,00
Итого:			620	78,86	19,07	16,34	100,84	626,66
Итого ХЕ:					8,40			

класс)

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	4,54	0,27	0,03	0,57	3,63
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/5	16,00	9,24	11,36	8,08	171,56
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
ТТК	15991	Рис Восточный Рис Восточный (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь овощная Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Масло растительное)	100	18,00	1,44	2,81	13,73	86,01
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	624	Плюшка Московская Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Сахар песок / Яйцо свежее / Вода	100	11,00	8,49	6,37	62,34	340,65
Итого:			720	94,94	30,70	28,02	135,80	899,37
Итого ХЕ:					11,30			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/5	16,00	9,24	11,36	8,08	171,56
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая,(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сушеные пангирочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь овощная Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Масло растительное)	100	18,00	1,44	2,81	13,73	86,01
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			590	79,40	21,94	19,62	72,69	555,09
Итого ХЕ:					6,06			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/5	16,00	9,24	11,36	8,08	171,56
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая,(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сушеные пангирочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь овощная Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Масло растительное)	100	18,00	1,44	2,81	13,73	86,01
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			590	79,40	21,94	19,62	72,69	555,09
Итого ХЕ:					6,06			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздел 4. Свободный выбор блюд за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
Холодные блюда							
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус для школьного питания)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
418/96	1133	Зразы рубленные из говядины Хлеб в ассортименте / Лук репчатый п/ф / Молоко / Зелень / Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Сушеные пангирочные	70	10,34	12,79	10,76	199,51
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	9,50	8,80	7,28	146,31
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	13294	Булочка Грибок Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Вода / Масло растительное	50	4,61	3,70	31,48	177,66
Итого:			100,00				

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество: Санин Г.Н. 2020-20

УТВЕРЖАЮ: Директор КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru