



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 06.04.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	54,00	14,61	16,36	36,07	349,96
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,75	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:				78,75	17,94	19,96	62,57	501,68
Итого ХЕ:					5,21			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:				63,80	14,93	15,90	55,35	424,26
Итого ХЕ:					4,61			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:				63,80	14,93	15,90	55,35	424,26
Итого ХЕ:					4,61			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	24,25	7,54	8,88	29,66	228,72
Итого:				103,65	34,46	30,62	111,26	858,42
Итого ХЕ:					9,27			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				79,40	26,92	21,74	81,60	629,70

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				79,40	26,92	21,74	81,60	629,70
Итого ХЕ:					6,80			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	19165	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая): (Вода / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный)	50	3,51	5,29	2,46	71,50
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Та6№26/96	4793	Ветчина паровая Ветчина	50	6,71	11,34	0,99	132,86
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	2,41	10,27	16,62	168,56
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	14156	Булочка с помадкой Булочка с помадкой (фондант): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Помадка сахарная Фондант)	30	2,03	1,42	21,14	105,46
Итого:				100,00			

Зав.производства: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.4.0580-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: З.А. КШП "Дружба" / Г.Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru