



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 20.02.2023

МБУ "Школа № 44"

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                                                               | 15        | 14,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| 682/96           | 1836      | Оладьи со сгущенным молоком<br>Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло) / Масло растительное / Молоко сгущенное | 150/20    | 33,00     | 13,88            | 16,22 | 77,69    | 512,26 |
| 628/96,685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Таб №24/96       | 1051      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                          | 150       | 15,80     | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                     | 535       | 67,80     | 19,17            | 21,77 | 107,36   | 702,01 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | 8,95             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                                                               | 15        | 14,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| 682/96           | 1836      | Оладьи со сгущенным молоком<br>Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло) / Масло растительное / Молоко сгущенное | 150/20    | 33,00     | 13,88            | 16,22 | 77,69    | 512,26 |
| 628/96,685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Таб №24/96       | 2922      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                          | 100       | 11,80     | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 44,40  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                     | 465       | 63,80     | 18,97            | 21,57 | 102,46   | 679,81 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | 8,54             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                                                               | 15        | 14,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| 682/96           | 1836      | Оладьи со сгущенным молоком<br>Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло) / Масло растительное / Молоко сгущенное | 150/20    | 33,00     | 13,88            | 16,22 | 77,69    | 512,26 |
| 628/96,685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Таб №24/96       | 2922      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                          | 100       | 11,80     | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 44,40  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                     | 465       | 63,80     | 18,97            | 21,57 | 102,46   | 679,81 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | 8,54             |       |          |        |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                                                               | 15        | 14,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| 682/96           | 1836      | Оладьи со сгущенным молоком<br>Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло) / Масло растительное / Молоко сгущенное | 150/20    | 33,00     | 13,88            | 16,22 | 77,69    | 512,26 |
| 628/96,685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Таб №24/96       | 7568      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                            | 140       | 26,86     | 0,56             | 0,42  | 14,42    | 63,70  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                     | 525       | 78,86     | 19,13            | 21,59 | 107,08   | 699,11 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | 8,92             |       |          |        |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 5709      | Огурец солёный<br>Огуры солёные                                                                                                                                                                                                                       | 25        | 4,54      | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное                                                                                  | 50        | 34,00     | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф                                                                                                                                                                      | 150       | 19,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                     | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                      | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| №769/04          | 342       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное                                                                 | 50        | 11,00     | 3,95             | 6,56  | 31,06    | 199,08 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 725       | 94,94     | 30,91            | 28,81 | 128,00   | 894,92 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 10,67            |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное                                                                                  | 50        | 34,00     | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф                                                                                                                                                                      | 150       | 19,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                     | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                      | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                       | 650       | 79,40     | 26,74            | 22,22 | 96,47    | 692,81 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 8,04             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       |       |       |       |        |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 9/96      | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200 | 10,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 416/96    | 9545  | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное                                                                                 | 50  | 34,00 | 8,65  | 2,97  | 7,91  | 92,97  |
| 240/96    | 7309  | Картофель запеченный<br>Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф                                                                                                                                                                     | 150 | 19,00 | 3,09  | 6,86  | 25,18 | 174,82 |
| 697/97    | 7820  | Компот из ягод замороженной<br>Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                    | 200 | 12,00 | 0,26  | 0,11  | 25,88 | 105,55 |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                     | 50  | 4,40  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                                                                      | 650 | 79,40 | 26,74 | 22,22 | 96,47 | 692,81 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                                                                      |     |       | 8,04  |       |       |        |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 5709      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                     | 25        | 4,54      | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) | 200       | 10,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное                                                                                 | 50        | 34,00     | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф                                                                                                                                                                     | 150       | 19,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота                                                                                                                                                    | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                     | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| №769/04          | 342       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное                                                  | 50        | 11,00     | 3,95             | 6,56  | 31,06    | 199,08 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                      | 725       | 94,94     | 30,91            | 28,81 | 128,00   | 894,92 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | 10,67            |       |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход     | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       |          |        |
| 13/2004          | 13728     | Салат зелёный<br>Салат зелёный (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))                                                                                                                                                                                       | 50        | 0,82             | 1,24  | 0,25     | 15,42  |
| ТТК              | 8980      | Салат из моркови с сахаром<br>Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)                                                                                                                                                                                                                                                                             | 60        | 0,75             | 0,06  | 7,03     | 31,66  |
| ТТК              | 15771     | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо свежее / Соус для школьного питания (майонез) / Кукуруза консервированная                                                                                                                                                                                                                                                            | 0,5/10/10 | 2,93             | 7,62  | 2,29     | 89,45  |
| №57,59/97        | 12522     | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания (майонез))                                                                                                                                    | 60        | 1,10             | 6,16  | 5,89     | 83,40  |
| Таб.№24/96       | 3378      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 100       | 0,80             | 0,20  | 7,50     | 35,00  |
| Первые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       |          |        |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)                                                                                                                    | 200       | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| Вторые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       |          |        |
|                  | 5524      | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200/5     | 9,29             | 9,18  | 55,57    | 342,06 |
| ТТК              | 19745     | Сырники классические с молоком сгущенным<br>Сырники классические п/ф БСг. / Молоко сгущенное / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                        | 75/10     | 9,72             | 11,99 | 21,31    | 231,97 |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное                                                                                                                                                                                                     | 50        | 8,65             | 2,97  | 7,91     | 92,97  |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                | 30/30     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| ТТК              | 19054     | Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)<br>Капуста свежая п/ф ошпц. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) | 60/30     | 2,58             | 6,85  | 7,18     | 100,71 |
| Гарниры и соусы  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       |          |        |
| 240/96           | 6290      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 100       | 2,06             | 4,57  | 16,79    | 116,53 |
| 469/96,516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| Третьи блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       |          |        |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       |          |        |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Мучные изделия   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | 17504     | Булочка Десертная (начинка)<br>Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)                                                                                                                                    | 50        | 3,84             | 4,57  | 24,22    | 153,40 |
| №772/04          | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное                                                                                                                                                                                                     | 50        | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 100,00    |                  |       |          |        |

Зав.производства: Архилова О. Н.

Ответственный:  /

СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДЕНО:  /  
Директор:  / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru