



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 04.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	8,20	0,28	0,28	6,86	31,08

Итого: 62,20 10,69 14,32 56,28 396,76
Итого ХЕ: 4,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	9,80	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 63,80 10,73 14,36 57,26 401,20
Итого ХЕ: 4,77

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус Юса для детей / Яйцо свежее	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	9,80	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 63,80 10,73 14,36 57,26 401,20
Итого ХЕ: 4,77

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	7,70	4,04	3,38	29,56	164,82

Итого: 87,10 20,23 17,76 105,59 663,12
Итого ХЕ: 8,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98

ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая,(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	16,19	14,38	76,03	498,30	
Итого ХЕ:				6,34				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая,(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	16,19	14,38	76,03	498,30	
Итого ХЕ:				6,34				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	14121	Капуста цветная припущенная (Капуста цветная припущенная замороженная: (Капуста цветная замороз.10кг / Масло растительное)	50	1,32	0,99	2,58	24,51
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	40	0,65	0,99	0,20	12,32
ТТК	13683	Салат "Столичный" Салат Столичный из филе цыплят: (Филе куриное зам. / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста свежая п/ф очищ. / Перец черный молотый / Соль йодированная)	40	2,44	7,11	3,50	87,75
83/96	10304	Сельдь с картофелем Сельдь с картофелем: (Сельдь соленая / Масло растительное / Картофель п/ф)	45	6,77	10,64	4,57	141,12
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Первые блюда							
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,52	4,18	8,57	77,98
Вторые блюда							
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко густеное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
439/96	2028	Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная	75	17,43	14,98	0,21	205,38
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	2,41	10,27	16,62	168,56
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

		мучные изделия					
ТТК	13279	Булочка Ромашка Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Яйцо свежее / Молоко / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Ванилин / Масло растительное	50	4,60	4,84	30,55	184,16
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86

Итого:	100,00
--------	--------

Зав.производства Архипова О. Н.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАР КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева / Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru