



МЕНЮ

на 22.05.2023

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК, №630/13	8219	Булочка чайная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Молоко / Соль йодированная 1 / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	16,00	5,47	6,47	26,50	186,11
642/96, 693/200 4	3149	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
Таб №24/96	11184	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	25,81	0,52	0,39	13,39	59,15

Итого: 585 86,81 17,33 18,57 103,70 661,25
Итого ХЕ: 8,64

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК, №630/13	8219	Булочка чайная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Молоко / Соль йодированная 1 / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	16,00	5,47	6,47	26,50	186,11
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,80	0,48	0,48	11,76	53,28

Итого: 575 63,80 14,87 16,21 93,61 579,81
Итого ХЕ: 7,80

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК, №630/13	8219	Булочка чайная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Молоко / Соль йодированная 1 / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	16,00	5,47	6,47	26,50	186,11
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,80	0,48	0,48	11,76	53,28

Итого: 575 63,80 14,87 16,21 93,61 579,81
Итого ХЕ: 7,80

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК, №630/13	8219	Булочка чайная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Молоко / Соль йодированная 1 / творог / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	16,00	5,47	6,47	26,50	186,11
642/96, 693/200 4	3149	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
Таб №24/96	5186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	36,87	0,72	0,54	18,54	81,90

Итого: 635 96,87 17,63 18,72 108,85 674,00
Итого ХЕ: 9,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлебо) / Масло растительное / Сахар панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 680 79,40 26,07 23,09 79,21 628,97
Итого ХЕ: 6,60

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлебо) / Масло растительное / Сахар панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Итого:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Вторые блюда

Гарниры и соусы

Третьи блюда

Хлеб

Мучные изделия

Итого:	100,00
--------	--------

E-mail: eda0910@mail.ru