

КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯСогласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 12.09.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,20	0,30	0,30	7,35	33,30

Итого: 520 62,20 16,21 19,33 73,07 531,09

Итого ХЕ: 6,09

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,80	0,36	0,36	8,82	39,96

Итого: 535 63,80 16,27 19,39 74,54 537,75

Итого ХЕ: 6,21

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,80	0,36	0,36	8,82	39,96

Итого: 535 63,80 16,27 19,39 74,54 537,75

Итого ХЕ: 6,21

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль иодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
698/97	10375	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	7,70	0,54	0,12	4,86	22,68

Итого: 720 87,10 33,06 31,90 110,40 860,90

Итого ХЕ: 9,20

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль иодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97

698/97	10375	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			660	79,40	32,52	31,78	105,54	838,22
Итого ХЕ:					8,79			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль иодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
698/97	10375	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			660	79,40	32,52	31,78	105,54	838,22
Итого ХЕ:					8,79			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	14065	Салат Мечта Салат Мечта: (Сыр / Свекла п/ф / Чернослив б/к / Яйцо свежее / Соус майонезный)	50	2,92	9,13	7,58	124,17
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
ТТК	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль иодированная / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль иодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль иодированная	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль иодированная / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль иодированная / Картофель п/ф	100	2,03	2,94	16,35	99,98
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль иодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль иодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86
Итого:			100,00				

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.3590-20

УТВЕРЖАЮ: "Дружба"
Директор: Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru