Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 21.01.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	29,80	5,53	7,96	27,61	204,16
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
		Итого:	325	63,80	13,09	16,85	53,39	417,53
		Итого ХЕ:			4,45			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	29,80	5,53	7,96	27,61	204,16
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
		Итого:	325	63,80	13,09	16,85	53,39	417,53
		Итого ХЕ:			4,45			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	29,80	5,53	7,96	27,61	204,16
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	15,06	0,32	0,24	8,24	36,40
		Итого:	405	78,86	13,41	17,09	61,63	453,93
		Итого ХЕ:			5,14			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19223	Конфеты МХ Руа Конфеты МХ Руа	11	3,00	1,11	0,90	8,58	46,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	681	79,40	34,62	28,71	113,14	849,49
		Итого ХЕ:			9,43			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19223	Конфеты МХ Руа Конфеты МХ Руа	11	3,00	1,11	0,90	8,58	46,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	681	79,40	34,62	28,71	113,14	849,49
		Итого ХЕ:			9,43			

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание _____ /_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО "КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445038, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru