



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

# МЕНЮ

на 04.03.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	15,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	15,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	15,06	0,86	0,19	7,70	35,91
Итого:			415	78,86	12,37	15,39	40,44	349,75
Итого ХЕ:					3,37			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96:516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			702	79,40	33,73	30,72	120,45	893,17
Итого ХЕ:					10,04			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96:516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			702	79,40	33,73	30,72	120,45	893,17
Итого ХЕ:					10,04			

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 446002, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru