



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 05.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	9409	Салат из свежих фруктов (апельсин, банан) <i>Батон / Зелень / Яблочная Слойка / Масло растительное / Соус для детей от 3 лет в асс. / Сыр / Томатная паста / Яблоко свежее</i>	60	21,81	0,96	0,28	21,76	93,40
ТТК	19816	Бутерброд с мясной слойкой <i>Мясная Слойка / Батон</i>	20/25	15,00	1,88	0,73	12,85	65,43
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <i>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</i>	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96; 693/200 4	3149	Какао с молоком <i>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	19349	Печенье 2шт. <i>Печенье сахарное</i>	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06

Итого: 542 85,81 17,46 18,16 118,32 706,54
Итого ХЕ: 9,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19816	Бутерброд с мясной слойкой <i>Мясная Слойка / Батон</i>	20/25	15,00	1,88	0,73	12,85	65,43
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <i>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</i>	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№762/97; 692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком <i>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</i>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	75	8,80	0,30	0,30	7,35	33,30

Итого: 525 63,80 13,92 13,80 77,45 489,62
Итого ХЕ: 6,45

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19816	Бутерброд с мясной слойкой <i>Мясная Слойка / Батон</i>	20/25	15,00	1,88	0,73	12,85	65,43
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <i>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</i>	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№762/97; 692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком <i>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</i>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	75	8,80	0,30	0,30	7,35	33,30

Итого: 525 63,80 13,92 13,80 77,45 489,62
Итого ХЕ: 6,45

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19815	Бутерброд горячий с мясной слойкой с соусом <i>Батон / Зелень / Мясная Слойка / Масло растительное / Соус для детей от 3 лет в асс. / Сыр / Томатная паста / Яблоко свежее</i>	60	35,00	5,05	10,36	10,47	155,37
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом <i>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</i>	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96; 693/200 4	3149	Какао с молоком <i>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
Таб. №24/96	5290	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	160	17,87	0,64	0,64	15,68	71,04

Итого: 625 96,87 17,91 25,02 86,05 641,07
Итого ХЕ: 7,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень</i>	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) <i>Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сухожилие паровые / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте</i>	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1</i>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	4145	Чай фруктовый <i>Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода</i>	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	195	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 635 79,40 23,28 19,84 73,02 563,76
Итого ХЕ: 6,08

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень</i>	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) <i>Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сухожилие паровые / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте</i>	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре <i>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1</i>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26

ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	79,40	23,28	19,84	73,02	563,76
Итого ХЕ:					6,08			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сухожи пангирочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
701/96	422	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски молочные	50/50	33,55	10,29	14,85	29,76	293,85
Итого:			735	112,95	33,57	34,69	102,78	857,61
Итого ХЕ:					8,56			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для детей от Злет в асс. / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	0,05	5,00	0,12	45,66
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
№ 37/97;17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	0,53	2,53	1,57	31,17
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02

Первые блюда

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	---	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ.	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	9,50	8,80	7,28	146,31
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Фарш п/ф замороженный (мисо тфд, говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухожи пангирочные / Соль йодированная 1 / Масло растительное	50	7,39	9,05	7,61	141,45
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (Филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50

Гарниры и соусы

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34

Третьи блюда

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-----------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Масло растительное	30	2,49	2,34	17,71	101,86

Итого: 100,00

Зав.производства: О. Н. Духинова

Ответственный за питание: СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 445000, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru