



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 24.05.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	22,75	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:				78,75	16,31	16,70	93,47	589,42
Итого ХЕ:					7,79			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:				63,80	15,91	16,30	83,67	545,02
Итого ХЕ:					6,97			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	7,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:				63,80	15,91	16,30	83,67	545,02
Итого ХЕ:					6,97			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	11,65	3,90	3,72	32,17	177,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				103,65	32,37	22,42	115,79	794,45
Итого ХЕ:					9,65			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17

		Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода						
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	25,29	16,98	66,77	521,09	
Итого ХЕ:				5,56				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	23,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	25,29	16,98	66,77	521,09	
Итого ХЕ:				5,56				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус майонезный	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Первые блюда							
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,22	10,00	6,62	153,34
Вторые блюда							
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кг. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
Гарниры и соусы							
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,81

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:
СанПиН 2.6.1.1390-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ООО "Дружба"
Т.В. Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru