

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Весенне-летний период**

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ



СОГЛАСОВАНО:

Окружное родительское собрание

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук-Жигулина

СОГЛАСОВАНО
Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднова Т.В.Солоднова



РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству

А.П. Замотин А.П.Замотин

Технолог Е.М. Семенова Е.М.Семенова

Цикличное меню

на период с 23.05.2022г. по 28.05.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	24,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
642/96	10318	Какао с молоком	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			505	78,00	15,36	18,72	75,12	530,44	11,88	0,23	0,40	10,54	13,27	9,80	11,28	390,92	82,11	367,43	4,01	6,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	24,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	24,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
Итого:			500	63,00	12,76	15,15	64,90	447,03	11,85	0,19	0,26	8,87	10,09	6,32	5,88	277,38	53,76	262,30	3,00	5,41

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	12,00	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	21,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			725	103,00	34,54	27,89	115,33	850,49	0,18	3,90	2,29	22,50	21,76	22,34	1,386,57	92,79	127,68	343,51	8,81	9,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			690	79,00	29,24	25,88	104,25	766,88	0,18	3,88	2,25	33,13	16,75	17,47	1,325,10	91,56	121,15	291,52	8,07	8,69

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	13828	Булочка молочная с ветчиной	30/50	25,00	8,89	8,48	29,52	229,96	0,01	0,18	0,10	0,26	8,89	8,89	193,82	41,03	17,48	116,00	0,93	
Итого:			280	40,00	9,07	8,66	57,88	345,75	0,01	0,19	0,11	4,76	8,89	8,89	193,82	48,95	21,53	120,95	1,99	4,82

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	14,00	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	78,00	13,80	17,28	69,83	490,04	38,42	0,27	0,15	68,85	12,47	6,69	3,95	79,99	37,66	171,71	2,47	5,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
------------	------	---------------	----	------	------	------	------	------	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--

393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03	
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			460	63,00	16,35	18,34	79,71	549,30	14,54	0,26	0,13	3,90	13,25	7,56	230,38	53,24	28,88	171,98	2,55	6,64

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

	9386	Салат из свежих помидоров с луком	50	16,00	0,57	2,55	2,82	36,51		0,03	0,02	10,00	0,57	0,57	82,16	8,89	8,65	15,36	0,41	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
Итого:			705	103,00	27,73	46,19	100,86	930,11	0,14	4,15	2,33	206,02	24,62	16,70	1,208,07	134,88	108,22	429,05	9,51	8,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
Итого:			655	79,00	26,75	43,47	87,68	848,99	0,14	4,12	2,28	74,52	23,64	15,72	1,125,30	118,57	97,50	411,62	8,73	7,31

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96;699/2/04	267	Напиток из лимона	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	40,00	10,81	9,51	54,97	348,71	0,08	0,10	0,13	6,55	10,81	10,81	154,00	212,44	17,88	169,11	1,14	4,58

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	30,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			550	78,00	17,62	22,12	70,04	549,72	0,10	0,38	0,40	14,70	17,62	11,70	10,60	323,21	99,42	398,64	4,76	5,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	30,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			445	63,00	17,20	21,70	59,75	503,10	0,10	0,35	0,37	4,20	17,20	11,70	10,60	306,41	89,97	387,09	2,45	4,98

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	50	13,00	0,29	2,52	1,29	29,00		0,01	0,01	2,91	0,29	0,29	82,08	7,81	5,85	12,65	0,21	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	20,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
288/2014	19072	Фрикадельки (мясо птицы)	50	30,00	8,24	7,07	4,36	114,00		0,02	0,02	0,46	0,14	0,29	0,60	15,35	4,34	17,50	6,56	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46		2,80	1,60			4,80	1,00	2,60			2,20	
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			730	103,00	27,28	28,72	100,76	770,60	0,20	3,18	1,92	70,06	16,25	18,28	1,488,52	150,66	86,57	292,85	12,58	8,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	20,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
288/2014	19072	Фрикадельки (мясо птицы)	50	30,00	8,24	7,07	4,36	114,00		0,02	0,02	0,46	0,14	0,29	0,60	15,35	4,34	17,50	6,56	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46		2,80	1,60			4,80	1,00	2,60			2,20	
Итого:			610	79,00	23,03	24,00	55,77	531,20	0,18	3,06	1,85	51,85	8,21	13,51	1,404,85	117,69	63,31	215,41	11,29	4,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	34,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
Итого:			350	40,00	13,95	16,23	91,38	567,39	16,94	0,21	0,23	4,18	13,95	13,95	643,00	192,98	35,22	215,92	1,46	7,62

Четверг**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб. №24/96	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
460/2013	8069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
Самар. обл.	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
540/96																				
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			470	78,00	14,45	10,62	72,78	444,45	40,31	0,12	0,10	13,71	4,26	1,00	123,01	56,07	48,86	119,55	1,53	6,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
460/2013	8069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
Самар. обл.	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
540/96																				
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			430	63,00	15,06	10,81	72,96	449,32	13,60	0,11	0,08	5,69	3,86	0,68	120,85	48,87	42,96	106,81	1,34	6,08

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб. №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	19,00	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52			20,80	11,70	14,30	2,86	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1,522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	19,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
Итого:			745	103,00	27,16	24,93	93,19	705,80	2,09	3,78	2,29	117,96	25,09	19,10	1,525,39	150,51	88,41	307,83	10,62	7,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1,522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	19,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46		2,80	1,60			4,80	1,00	2,60			2,20	
Итого:			560	79,00	24,17	23,97	63,20	565,19	2,09	2,99	1,83	99,16	22,50	15,86	1,523,64	113,83	61,11	245,47	5,99	5,27

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	36,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			255	40,00	9,38	17,76	36,92	345,10	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69	16,49	126,80	1,01	3,08

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	

642/96	10318	Какао с молоком	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
ТТК	7193	Хачапури	50	21,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			540	78,00	19,58	18,16	96,37	627,24	0,14	0,32	0,46	13,02	19,58	12,73	11,61	407,03	91,65	445,67	6,25	8,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
ТТК	7193	Хачапури	50	21,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			495	63,00	17,23	15,78	84,35	548,34	0,12	0,29	0,38	7,94	17,23	10,56	8,91	341,09	66,00	376,64	4,41	7,03

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	23,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
	13251	Плюшка Московская	75	8,00	6,36	4,73	46,73	254,93	0,01	0,10	0,04		6,36	6,36	321,66	14,89	9,70	55,93	0,79	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			710	103,00	24,16	18,17	131,06	784,37	38,57	3,90	2,23	60,03	13,65	21,97	2,206,56	99,08	84,80	248,25	32,93	10,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	23,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			570	79,00	15,35	13,17	64,35	437,37	0,16	0,26	0,17	52,61	5,21	7,53	1,881,98	68,95	63,42	153,20	36,95	5,36

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	28,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			230	40,00	8,71	4,31	51,66	280,31	4,70	0,09	0,08	48,17	8,60	8,34	69,64	22,27	19,82	89,99	1,54	4,31

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	14,00	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
Итого:			510	78,00	19,23	9,08	81,23	483,57		3,57	2,08	219,71	1,86	7,71	4,99	66,27	20,66	39,71	3,88	6,77

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46		2,80	1,60			4,80	1,00	2,60			2,20	
Итого:			410	63,00	17,98	8,85	71,24	436,54		2,83	1,65	162,71	1,01	5,66	2,84	33,32	8,31	17,86	3,05	5,94

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

62/97	6279	Салат из свежей капусты (молодая)	50	11,00	0,95	2,53	5,16	47,21		0,02	0,02	22,44	0,95		400,00	28,77	10,01	18,83	0,37	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	20,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1,201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	

240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	11,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			760	103,00	29,02	36,30	126,34	948,18	4,33	4,14	2,36	45,35	25,74	18,63	1,725,80	138,75	149,73	418,70	9,81	10,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	20,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1,201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41	1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
Итого:			635	79,00	22,47	29,72	79,06	673,64	2,07	4,01	2,27	22,71	19,19	13,48	1,323,42	74,35	119,73	314,76	7,83	6,59

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
703/96	10169	Кисель из ягод	180	13,00	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31	
Итого:			280	40,00	5,26	7,33	51,17	291,65		0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	4,26