



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 12.01.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,20	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:				62,20	15,54	15,88	57,74	436,08
Итого ХЕ:					4,81			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:				57,00	15,27	15,82	55,31	424,74
Итого ХЕ:					4,61			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:				57,00	15,27	15,82	55,31	424,74
Итого ХЕ:					4,61			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	33,00	13,18	14,53	7,91	215,13
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	15,10	0,86	0,19	7,70	35,91
Итого:				87,10	32,00	28,06	81,60	706,90
Итого ХЕ:					6,80			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыплята бройлер. 1кат.	50	33,00	13,18	14,53	7,91	215,13
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 71,00 30,20 27,62 68,88 644,86
Итого ХЕ: 5,74

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыпята бройлер. 1кат.	50	33,00	13,18	14,53	7,91	215,13
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 71,00 30,20 27,62 68,88 644,86
Итого ХЕ: 5,74

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок)	50	0,67	2,57	5,75	48,81
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус майонезный	50	0,91	5,13	4,85	69,21
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	6,20	0,50	58,60	263,70
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,06	18,80	38,59	367,82
303/96, акт от 29.11.18г.	18880	Рыба горбуша припущенная СМ/Р Горбуша ПБГ / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	40	1,14	0,35	0,25	8,71
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,49	2,34	17,71	101,86

Итого: 80,00

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru