



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 11.03.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	15,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	15,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	15,06	0,86	0,19	7,70	35,91
Итого:			415	78,86	12,37	15,39	40,44	349,75
Итого ХЕ:					3,37			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76	
469/96,516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04	
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	4,00	1,03	5,22	11,16	95,74	
Итого:			683	79,40	26,52	29,89	98,42	768,81	
Итого ХЕ:					8,20				

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76	
469/96,516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04	
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	4,00	1,03	5,22	11,16	95,74	
Итого:			683	79,40	26,52	29,89	98,42	768,81	
Итого ХЕ:					8,20				

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445033, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru