



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 13.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                            | 15        | 14,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики с молоком сгущ.<br>Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф             | 90/10     | 27,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| ТТК              | 19487     | Какао напиток Мас Choso<br>Какао напиток Мас Choso / Молоко / Сахар песок / Вода | 200       | 19,00     | 1,60             | 1,75  | 7,34     | 51,51  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                    | 20        | 3,80      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |                                                                                  | 335       | 63,80     | 11,84            | 14,27 | 43,03    | 347,87 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                  |           |           | 3,59             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                            | 15        | 14,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики с молоком сгущ.<br>Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф             | 90/10     | 27,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| ТТК              | 19487     | Какао напиток Мас Choso<br>Какао напиток Мас Choso / Молоко / Сахар песок / Вода | 200       | 19,00     | 1,60             | 1,75  | 7,34     | 51,51  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                    | 20        | 3,80      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |                                                                                  | 335       | 63,80     | 11,84            | 14,27 | 43,03    | 347,87 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                  |           |           | 3,59             |       |          |        |

завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                            | 15        | 14,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики с молоком сгущ.<br>Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф             | 90/10     | 27,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| ТТК              | 19487     | Какао напиток Мас Choso<br>Какао напиток Мас Choso / Молоко / Сахар песок / Вода | 200       | 19,00     | 1,60             | 1,75  | 7,34     | 51,51  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                    | 20        | 3,80      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Таб. №24/96      | 6166      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                  | 210       | 33,07     | 1,89             | 0,42  | 17,01    | 79,38  |
| Итого:           |           |                                                                                  | 545       | 96,87     | 13,73            | 14,69 | 60,04    | 427,25 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                  |           |           | 5,00             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 136/96           | 1576      | Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне<br>Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 8,96             | 8,44  | 13,95    | 167,57 |
| ТТК              | 18963     | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                     | 70        | 37,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                                                                                                                                                                                   | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96;685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                        | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок                                                                                 | 50        | 9,00      | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                            | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 720       | 79,40     | 35,39            | 29,60 | 130,53   | 930,07 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | 10,88            |       |          |        |

по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 136/96           | 1576      | Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне<br>Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист | 200       | 15,00     | 8,96             | 8,44 | 13,95    | 167,57 |

|                     |       |                                                                                                                                                                                                             |     |       |       |       |       |        |
|---------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК                 | 18963 | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                     | 70  | 37,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669  | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                                                                                                   | 150 | 9,00  | 5,65  | 4,29  | 36,02 | 205,29 |
| 628/96;685/200<br>4 | 259   | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                        | 200 | 5,00  | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  |
| ТТК                 | 3147  | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок | 50  | 9,00  | 4,18  | 4,19  | 30,19 | 175,19 |
| Пром                | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                            | 50  | 4,40  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |

Итого: 720 79,40 35,39 29,60 130,53 930,07  
Итого ХЕ: 10,88

Зав.производства Хушпова О. Н.

Ответственный за питание /  
СанПиН 2.1.4.2390-20



Россия, 445003 Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru