



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 03.12.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Молоко сгущенное	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26
ТТК	19487	Какао напиток Мас Choso Какао напиток Мас Choso / Молоко / Сахар песок / Вода	200	19,00	1,60	1,75	7,34	51,51
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,80	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			470	63,80	15,88	18,37	94,83	608,17
Итого ХЕ:					7,90			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Молоко сгущенное	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26
ТТК	19487	Какао напиток Мас Choso Какао напиток Мас Choso / Молоко / Сахар песок / Вода	200	19,00	1,60	1,75	7,34	51,51
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,80	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			470	63,80	15,88	18,37	94,83	608,17
Итого ХЕ:					7,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	2027	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,18	0,13	28,53	116,01
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			645	79,40	30,84	26,12	103,45	772,27
Итого ХЕ:					8,62			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	2027	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,18	0,13	28,53	116,01
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			645	79,40	30,84	26,12	103,45	772,27
Итого ХЕ:					8,62			

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: /
СанПиН 2.6.1.1390-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗОС КШП "Дружба" / Соладнева Т.В.

Россия, 445924 Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru