



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 15.09.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	6,20	0,45	0,08	1,55	8,72
288/2014	19072	Фрикадельки (мясо птицы)	50	30,00	8,24	7,07	4,36	114,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			510	62,20	19,80	17,16	102,38	643,15
Итого ХЕ:					8,53			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2522	Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
288/2014	19072	Фрикадельки (мясо птицы)	50	30,00	8,24	7,07	4,36	114,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			520	63,80	19,91	17,18	102,77	645,33
Итого ХЕ:					8,56			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2522	Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
288/2014	19072	Фрикадельки (мясо птицы)	50	30,00	8,24	7,07	4,36	114,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			520	63,80	19,91	17,18	102,77	645,33
Итого ХЕ:					8,56			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
200/96	16303	Картофель отварной	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	10,00	1,28	0,43	17,85	80,33
Итого:			740	87,10	18,82	8,25	83,59	483,91
Итого ХЕ:					6,97			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
200/96	8972	Картофель отварной	100	9,00	2,08	0,42	16,92	79,78
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	10,40	1,28	0,43	17,85	80,33
		Бананы свежие						

Итого: 680 79,40 18,36 8,34 74,21 445,38
Итого ХЕ: 6,18

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
		Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт набор)						
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
		Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная						
200/96	8972	Картофель отварной	100	9,00	2,08	0,42	16,92	79,78
		Картофель п/ф						
628/96	9520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
		Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок						
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный						
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	10,40	1,28	0,43	17,85	80,33
		Бананы свежие						

Итого: 680 79,40 18,36 8,34 74,21 445,38
Итого ХЕ: 6,18

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	206	Морковь по-корейски	50	0,76	4,52	4,99	63,68
		Морковь по-корейски (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)					
ТТК	13877	Салат Багряничник с салат. запр	50	1,03	4,01	4,81	59,45
		Салат Багряничник с салат. запр(свежие) (Багряничник / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))					
ТТК	5693	Салат "Витаминный"	60	0,80	3,08	6,89	58,48
		Капуста свежая п/ф ошп. / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок / Морковь свежая п/ф					
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
		Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Соус майонезный					
Таб №24/96	12947	Десерт фруктовый (нектарин)	60	0,54		6,30	27,36
		Нектарин					

Первые блюда

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98
		Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт набор)					

Вторые блюда

664/96	2377	Пельмени отварные с маслом	150/5	129,92	157,64	424,67	3 637,12
		Пельмени отварные из п/ф (Пельмени Городские п/ф замороженные / Соль йодированная / Лавровый лист) / Масло сливочное					
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
		Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
454/04	14131	Котлета по-хлыновски	50	9,08	9,74	4,70	142,78
		Котлета по-хлыновски (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Свиная беконорка) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухофрукт панфиловские / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф					
416/96	5456	Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
		Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Сухофрукт панфиловские					

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное					
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78
		Картофель п/ф					
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32
		/ Вода / Соль йодированная / Масло растительное					

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55
		Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок					

Хлеб

ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					

Мучные изделия

ТТК	14056	Бантук с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
		Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное					
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82
		Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное					

Итого: 100,00

Зав. производством: О. Н.

Ответственный за качество: /
СанПиН 2.6.24.590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Дружба" /
Солоднева Т.В.

Россия, 445033, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru