



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 19.05.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус йодированный / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соус йодированный / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соус йодированный / Мак / Вода / Масло растительное)	30	3,75	2,58	1,12	17,83	91,72

Итого: 78,75 24,28 11,79 82,94 535,01
Итого ХЕ: 6,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соус йодированный	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соус йодированный / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,80	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 63,80 18,39 8,81 64,48 410,78
Итого ХЕ: 5,37

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соус йодированный	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соус йодированный / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,80	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 63,80 18,39 8,81 64,48 410,78
Итого ХЕ: 5,37

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соус йодированный / Суповой набор) / Соус йодированный / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соус йодированный / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
297/04:508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соус йодированный / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соус йодированный / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,65	7,54	8,88	29,66	228,72

Итого: 103,65 34,90 33,61 119,70 920,88
Итого ХЕ: 9,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соус йодированный / Суповой набор) / Соус йодированный / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соус йодированный / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52

297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	26,98	24,69	87,58	680,44	
Итого ХЕ:				7,30				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13928	Чай клюквенный Концентрат клюкв. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	26,98	24,69	87,58	680,44	
Итого ХЕ:				7,30				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Гардача свабоднага выбара блуд за счет родителіських сродства							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус Юса для детей	50	0,07	0,01	0,22	1,17
ТТК	19165	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) (Вода / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный)	50	3,51	5,29	2,46	71,50
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой (Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
Таб.№24/96	13090	Десерт фруктовый (киви) Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,бифеда) (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	4,81	12,02	26,64	233,98
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода)	40	3,12	2,98	25,74	142,26

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный:

СанПиН 2.6.1.1390-20

УТВЕРЖАЮ:

Директор:

Солоднева Т.В.

Россия, 445014, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru