



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 19.11.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 18,00 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 150 | 37,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96.685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 3,80 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Итого: | | | 390 | 63,80 | 22,89 | 26,49 | 28,14 | 442,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,35 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 18,00 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 150 | 37,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96.685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 3,80 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Итого: | | | 390 | 63,80 | 22,89 | 26,49 | 28,14 | 442,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,35 | | | |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 18,00 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 150 | 37,00 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| 628/96.685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 3,80 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Таб №24/96 | 7056 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 110 | 17,49 | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 38,50 |
| Итого: | | | 500 | 81,29 | 23,77 | 26,71 | 36,39 | 480,99 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,03 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень | 200 | 16,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 17278 | Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей | 47 | 40,00 | 6,89 | 7,74 | 1,25 | 102,18 |
| 469/96 | 137 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 18357 | Пряники в асс. 27г. Пряники в асс | 27 | 7,00 | 1,35 | 1,49 | 20,20 | 99,61 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 624 | 79,40 | 24,53 | 23,19 | 92,83 | 678,13 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,74 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень | 200 | 16,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 17278 | Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей | 47 | 40,00 | 6,89 | 7,74 | 1,25 | 102,18 |
| 469/96 | 137 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 18357 | Пряники в асс. 27г. Пряники в асс | 27 | 7,00 | 1,35 | 1,49 | 20,20 | 99,61 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,40 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 624 | 79,40 | 24,53 | 23,19 | 92,83 | 678,13 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,74 | | | |

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный: СанПиН 2.6.1.1380-20

УТВЕРЖДЕНО: Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru