



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	8,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			365	63,80	11,46	15,60	57,12	414,74
Итого ХЕ:					4,76			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	8,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			365	63,80	11,46	15,60	57,12	414,74
Итого ХЕ:					4,76			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	8,80	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	15,06	0,86	0,19	7,70	35,91
Итого:			460	78,86	12,32	15,79	64,81	450,65
Итого ХЕ:					5,40			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сушовой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	100	14,00	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюквы / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,40	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	29,84	27,53	82,70	697,93
Итого ХЕ:					6,89			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сушовой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	100	14,00	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	13990	Чай клюквенный Концентрат клюквы / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,40	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	29,84	27,53	82,70	697,93
Итого ХЕ:					6,89			

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.580-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор: КШП "Дружба"
Солоднева Т. В.

Россия, 443000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru