



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 01.02.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук, мор. том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	12,20	0,56	0,14	5,25	24,50
Итого:				62,20	13,90	15,33	68,38	467,05
Итого ХЕ:					5,70			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук, мор. том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,80	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:				63,80	14,02	15,36	69,51	472,32
Итого ХЕ:					5,79			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами (лук, мор. том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	13,80	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:				63,80	14,02	15,36	69,51	472,32
Итого ХЕ:					5,79			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) / Соус майонезный	200/10	22,00	9,29	15,61	8,20	210,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окороч б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	44,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	13488	Булочка Ароматная Булочка Ароматная (корица): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное)	30	6,70	2,74	3,11	19,94	118,71
Итого:				87,10	27,52	40,97	115,83	942,16
Итого ХЕ:					9,65			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) / Соус майонезный	200/10	22,00	9,29	15,61	8,20	210,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окороч б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	44,00	10,41	21,54	40,10	395,90

ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 79,40 24,02 37,78 90,97 800,01
Итого ХЕ: 7,58

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне и соусом Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) / Соус майонезный	200/10	22,00	9,29	15,61	8,20	210,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окороч б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	44,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 79,40 24,02 37,78 90,97 800,01
Итого ХЕ: 7,58

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,85	166,61
ТТК	16752	Желе из черной смородины Желе из черной смородины (ТТК): (Желатин / Смородина черная заморожена / Сахар песок / Вода)	65	0,40	0,05	12,57	52,29
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сухая): (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	2,03	2,94	16,35	99,98
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный: СанПиН 28610-90-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ООО "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Пензенская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru