



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 22.12.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,29	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:			530	81,29	15,98	16,64	67,38	483,16
Итого ХЕ:					5,62			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,80	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			405	63,80	13,87	14,92	51,89	397,28
Итого ХЕ:					4,32			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,80	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			405	63,80	13,87	14,92	51,89	397,28
Итого ХЕ:					4,32			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	43,00	8,77	11,02	9,92	173,94
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,29	0,63	0,14	5,67	26,46
Итого:			530	81,29	15,98	16,64	67,38	483,16
Итого ХЕ:					5,62			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Петровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/с / Соль йодированная 1 / Сухожилия куриные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	7568	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	140	26,79	0,56	0,42	14,42	63,70
Итого:			820	106,19	26,57	19,60	121,45	768,43
Итого ХЕ:					10,12			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22

		Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	8,42	4,98	5,26	99,54
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/г / Соль йодированная 1 / Супари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96,511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	79,40	26,01	19,18	107,03	704,73
Итого ХЕ:					8,92			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	4,00	0,37	0,03	1,17	6,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/г / Соль йодированная 1 / Супари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
465/96,511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	79,40	26,01	19,18	107,03	704,73
Итого ХЕ:					8,92			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Соус для школьного питания / Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
ТТК	7083	Морковь по корейски Морковь по-корейски: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)	60	0,97	5,41	6,32	77,85
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Соль йодированная 1 / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
439/96	2028	Цыпленок отварной Цыпленок бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Суповый набор / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы(говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	14057	Бантук с начинкой в ассортименте Бантук с начинкой в ассортименте Веста: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в ас. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное)	30	2,34	2,16	17,24	97,76
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Зав.производства: О.Н. Архипова

Ответственный: 560-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000, г.Саратов, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru