



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 25.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	13,20	0,72	0,16	6,48	30,24

Итого: 62,20 15,07 15,41 78,70 513,77
Итого ХЕ: 6,56

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,80	0,81	0,18	7,29	34,02

Итого: 63,80 15,16 15,43 79,51 517,55
Итого ХЕ: 6,63

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	14,80	0,81	0,18	7,29	34,02

Итого: 63,80 15,16 15,43 79,51 517,55
Итого ХЕ: 6,63

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено): (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) /	200/10	17,00	2,08	5,66	11,42	104,94
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонат) / Томатная паста	25/125	48,00	2,26	5,42	17,58	128,06
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	8,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 79,40 8,78 11,72 75,25 441,52
Итого ХЕ: 6,27

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено): (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)) /	200/10	17,00	2,08	5,66	11,42	104,94
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонат) / Томатная паста	25/125	48,00	2,26	5,42	17,58	128,06
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	8,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	8,78	11,72	75,25	441,52	
Итого ХЕ:				6,27				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
39/2013 Самара	18445	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Лимонная кислота / Вода / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар	60	0,14	3,07	4,84	47,52
ТТК	18546	Салат Молодость с соусом (капус.мол.) Капуста свежая молодая / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус Юса для детей	50	0,85	0,69	0,85	13,01
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
Первые блюда							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
Вторые блюда							
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Свинина б/к(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста	30/30	0,44	3,04	2,52	39,19
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс): (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26

Зав.производством: О. Н. Лохинова

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.6.312.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 446000, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru