



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 02.03.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 401/96           | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1                      | 30/30     | 32,00     | 10,10            | 2,82  | 2,06     | 74,00  |
| ТТК              | 6527      | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1                                        | 150       | 17,00     | 4,30             | 6,18  | 41,84    | 240,18 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода                                                             | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                      | 40        | 5,80      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 10792     | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для школьного питания (майонез) / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50        | 6,00      | 4,55             | 3,06  | 34,59    | 184,10 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                    | 500       | 67,80     | 22,09            | 13,27 | 112,00   | 655,77 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                    |           |           | 9,33             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 5709      | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                             | 25        | 4,00      | 0,22             | 0,03 | 0,47     | 3,03   |
| 401/96           | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1 | 30/30     | 32,00     | 10,10            | 2,82 | 2,06     | 74,00  |
| ТТК              | 6527      | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1                   | 150       | 17,00     | 4,30             | 6,18 | 41,84    | 240,18 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода                                        | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                 | 20        | 3,80      | 1,50             | 0,58 | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                               | 455       | 63,80     | 16,26            | 9,66 | 67,60    | 422,36 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                               |           |           | 5,63             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 5709      | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                             | 25        | 4,00      | 0,22             | 0,03 | 0,47     | 3,03   |
| 401/96           | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1 | 30/30     | 32,00     | 10,10            | 2,82 | 2,06     | 74,00  |
| ТТК              | 6527      | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1                   | 150       | 17,00     | 4,30             | 6,18 | 41,84    | 240,18 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода                                        | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                 | 20        | 3,80      | 1,50             | 0,58 | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                               | 455       | 63,80     | 16,26            | 9,66 | 67,60    | 422,36 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                               |           |           | 5,63             |      |          |        |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 401/96           | 16524     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1                      | 30/30     | 32,00     | 10,10            | 2,82  | 2,06     | 74,00  |
| ТТК              | 6527      | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1                                        | 150       | 17,00     | 4,30             | 6,18  | 41,84    | 240,18 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода                                                             | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                      | 40        | 5,80      | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 10792     | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для школьного питания (майонез) / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50        | 6,00      | 4,55             | 3,06  | 34,59    | 184,10 |
| Таб. №24/96      | 5625      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                    | 70        | 11,06     | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                    | 570       | 78,86     | 22,72            | 13,41 | 117,67   | 682,23 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                    |           |           | 9,81             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 16,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 240/02           | 17305     | Котлета рубленая из окорока запеченная<br>Котлета рубленая из окорока запеченная: (Свинина окорок бы / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сушеные пангарионы / Соль йодированная 1 / Вода)                                                                                                                                                                                                          | 75        | 43,00     | 9,81             | 20,18 | 11,70    | 267,62 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 12,00     | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 628/96, 685/200  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 35        | 3,40      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 660       | 79,40     | 20,73            | 30,43 | 90,79    | 719,93 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | 7,57             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       |       |       |       |        |
|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 110/96          | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200 | 16,00 | 1,66  | 4,06  | 11,02 | 87,26  |
| 240/02          | 17305 | Котлета рубленая из окорока запеченная<br>Котлета рубленая из окорока запеченная (Свинина окорок 6кг / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухопанированные / Соль йодированная 1 / Вода)                                                                                                                                                                                      | 75  | 43,00 | 9,81  | 20,18 | 11,70 | 267,62 |
| 469/96          | 15763 | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150 | 12,00 | 5,60  | 5,66  | 35,88 | 216,84 |
| 628/96,685/2004 | 259   | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 200 | 5,00  | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  |
| ПП              | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 35  | 3,40  | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |
| Итого:          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 660 | 79,40 | 20,73 | 30,43 | 90,79 | 719,93 |
| Итого ХЕ:       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |       | 7,57  |       |       |        |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200       | 16,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 240/02           | 17305     | Котлета рубленая из окорока запеченная<br>Котлета рубленая из окорока запеченная (Свинина окорок 6кг / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухопанированные / Соль йодированная 1 / Вода)                                                                                                                                                                                      | 75        | 43,00     | 9,81             | 20,18 | 11,70    | 267,62 |
| 469/96           | 15763     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 12,00     | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 35        | 3,40      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Таб. №24/96      | 3378      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100       | 15,54     | 0,80             | 0,20  | 7,50     | 35,00  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 760       | 94,94     | 21,53            | 30,63 | 98,29    | 754,93 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | 8,19             |       |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                    | Выход     | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                 |           |                  |      |          |       |
| ТТК              | 15771     | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо свежее / Соус для школьного питания (майонез) / Кукуруза консервированная                                                                                   | 0,5/10/10 | 2,93             | 7,62 | 2,29     | 89,45 |
|                  | 17152     | Салат "Степной "<br>Салат Степной с соусом: (Горошек зеленый консервированный / Соус для школьного питания (майонез) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные) | 60        | 1,23             | 4,13 | 5,44     | 63,82 |
| № 37/97,17/2004  | 3671      | Салат из солёных огурцов<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленные                                                                                                             | 50        | 0,53             | 2,53 | 1,57     | 31,17 |
| ТТК              | 18323     | Желе из ягод замороженных<br>Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода                                                                                                          | 65        | 0,38             | 0,02 | 12,87    | 53,19 |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                 | 100       | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80 |

Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |      |      |       |       |
|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Вторые блюда

|         |       |                                                                                                                                                                          |       |       |       |       |        |
|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК     | 19745 | Сырники классические с молоком сгущенным<br>Сырники классические п/ф 85г. / Молоко сгущенное / Масло растительное                                                        | 75/10 | 9,72  | 11,99 | 21,31 | 231,97 |
| ТТК     | 19299 | Пельмени отварные с курицей, с маслом<br>Пельмени "МясБер" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                             | 150   | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |
| №416/96 | 1596  | Биточки рубленые из говядины<br>Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухопанированные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы (говядина) / Масло растительное) | 50    | 8,59  | 6,77  | 7,27  | 124,37 |
| 401/96  | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1            | 30/30 | 10,10 | 2,82  | 2,06  | 74,00  |

Гарниры и соусы

|            |       |                                                                                                                                             |     |       |      |       |        |
|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 469/96     | 15763 | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное                                                                    | 150 | 5,60  | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК        | 5918  | Рис оригинальный<br>Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1 | 100 | 2,87  | 4,10 | 27,90 | 159,98 |
| 317,529/97 | 1702  | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1                                                                          | 150 | 16,83 | 4,79 | 35,18 | 251,15 |

Третьи блюда

|                 |     |                                                                                     |     |      |      |       |       |
|-----------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|-----------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

Хлеб

|      |     |                                  |    |      |      |       |        |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Мучные изделия

|         |      |                                                                                                                                                                                                                               |    |      |      |       |        |
|---------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 1202 | Булочка Десертная (повидло)<br>Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода | 50 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное                                                          | 50 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:   
СанПиН 2.3.2.2560-20

УТВЕРЖАЮ:   
Директор ООО "Дружба" Т. Б. Солоднева

Россия, 445000, Марксов район, Голытки, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru