



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 19.11.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	14077	Рулет с маком Рулет с маком(начинка термо): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термост. маковая / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,96	4,78	23,33	152,18
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	33,20	1,89	0,42	17,01	79,38
Итого:				96,20	23,66	25,16	105,36	742,52
Итого ХЕ:					8,78			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	14077	Рулет с маком Рулет с маком(начинка термо): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термост. маковая / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,96	4,78	23,33	152,18
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. №24/96	6687	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	170	23,00	2,55	0,85	35,70	160,65
Итого:				57,00	15,66	15,65	106,62	630,01
Итого ХЕ:					8,89			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	14077	Рулет с маком Рулет с маком(начинка термо): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термост. маковая / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,96	4,78	23,33	152,18
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. №24/96	6687	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	170	23,00	2,55	0,85	35,70	160,65
Итого:				57,00	15,66	15,65	106,62	630,01
Итого ХЕ:					8,89			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	14077	Рулет с маком Рулет с маком(начинка термо): (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термост. маковая / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,96	4,78	23,33	152,18
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб. №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	24,70	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:				110,70	29,01	33,46	114,49	875,12
Итого ХЕ:					9,54			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай п/ф / Соль йодированная / Сухожилия куриные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56

		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	22,19	20,87	81,27	601,64	
Итого ХЕ:				6,77				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая,(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай пбг / Соль йодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	22,19	20,87	81,27	601,64	
Итого ХЕ:				6,77				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Газдача свабоднага выбара с 1-м блюдам за счэт родіцельскіх сродстваў							
Сборнік рэцэптур	Код блюда	Наіменаванне	Выход	Піщевая цэннасць			
				Белкі	Жыры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
ТТК	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар	50	0,67	2,57	5,75	48,81
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	18822	Котлета рубленная из говядины Котлета рубленная из говядины / Масло растительное	50	7,80	10,80	7,80	159,57
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
Гарниры и соусы							
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
687/96	15203	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Фарш яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Сахар песок)	50	3,07	1,26	25,42	125,33

Итого: 80,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:  /

УТВЕРЖАЮ: Директор:  Т. В. Солоднева

Россия, 445003, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru