



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.04.2022

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом Пицца с ветчиной с соусом: (Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Соус майонезный / Масло	75	37,75	8,48	17,54	23,45	285,56
Итого:				78,75	17,20	27,41	81,49	641,43
Итого ХЕ:					6,79			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				63,80	16,94	16,35	94,83	594,23
Итого ХЕ:					7,90			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				63,80	16,94	16,35	94,83	594,23
Итого ХЕ:					7,90			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суховой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,65	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				103,65	24,99	24,95	59,47	562,43
Итого ХЕ:					4,96			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суховой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 79,40 25,41 25,12 70,48 609,63
Итого ХЕ: 5,87

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая л/ф очищ. / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый л/ф	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	25,41	25,12	70,48	609,63	
Итого ХЕ:				5,87				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов		Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда								
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)		50	0,29	2,52	1,29	29,00
ТТК	17633	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Соль йодированная		50	0,35	2,00	3,59	33,80
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус / Юса для детей		50	0,07	0,01	0,22	1,17
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный		0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)		60	1,26	5,67	5,42	77,75
Первые блюда								
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая л/ф очищ. / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень		200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда								
ТТК	17938	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние л/ф / Молоко сгущенное		110/10	6,01	8,67	29,81	221,27
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый л/ф		60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски		50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная		30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы								
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода		100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96; 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода		150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода		160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб								
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия								
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное		50	4,04	3,38	29,56	164,82
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)		50	3,72	2,75	25,21	140,47

Зав. производством: О. Н. Мохилова

Ответственный: СанПиН 28/19-90-20

УТВЕРЖАЮ: Директор КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru