



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 26.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 161/94	19273	Суп молочный с макаронными изделиями Макаронные изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	250	22,00	6,22	6,09	21,50	165,62
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19823	Булочка Молочная с мясом птицы Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Мясо птицы Платошинское	20/50	23,00	4,96	1,83	28,94	152,07
Таб.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	24,81	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:			680	85,81	16,01	11,19	86,53	510,80
Итого ХЕ:					7,21			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 161/94	19273	Суп молочный с макаронными изделиями Макаронные изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	250	22,00	6,22	6,09	21,50	165,62
ТТК	19823	Булочка Молочная с мясом птицы Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Мясо птицы Платошинское	20/50	23,00	4,96	1,83	28,94	152,07
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			595	63,80	12,93	9,97	75,11	441,82
Итого ХЕ:					6,26			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 161/94	19273	Суп молочный с макаронными изделиями Макаронные изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	250	22,00	6,22	6,09	21,50	165,62
ТТК	19823	Булочка Молочная с мясом птицы Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Мясо птицы Платошинское	20/50	23,00	4,96	1,83	28,94	152,07
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			595	63,80	12,93	9,97	75,11	441,82
Итого ХЕ:					6,26			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 161/94	19273	Суп молочный с макаронными изделиями Макаронные изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	250	22,00	6,22	6,09	21,50	165,62
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19823	Булочка Молочная с мясом птицы Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Мясо птицы Платошинское	20/50	23,00	4,96	1,83	28,94	152,07
Таб.№24/96	5186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	35,87	0,72	0,54	18,54	81,90
Итого:			700	96,87	15,29	11,41	92,11	532,22
Итого ХЕ:					7,68			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	25,89	20,22	95,47	667,42
Итого ХЕ:					7,96			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97

190	3540	Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	34,00	0,00	2,91	1,91	92,91
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 650 79,40 25,89 20,22 95,47 667,42
Итого ХЕ: 7,96

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	10016	Хачапури Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Вода / Сыр / Яйцо свежее)	75	33,55	10,67	9,49	30,54	250,25

Итого: 725 112,95 36,56 29,71 126,01 917,67
Итого ХЕ: 10,50

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	13878	Салат Кабачок с салатной заправкой. Салат Кабачок с салатной заправкой(свежие): (Кабачки свежие / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	50	0,80	4,20	5,94	64,76
53/97	7894	Редис с маслом Редис свежий / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	0,52	9,94	1,48	97,46
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус для детей от 3лет в асс. / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне. Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	9,50	8,80	7,28	146,31
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для детей от 3лет в асс. / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	30	2,56	1,72	19,95	105,52

Итого: 100,00

Зав.производства: О.Н. Кулипова

Ответственный за питание: /
СанПиН 2.1.4.5590-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru