



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 15.12.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очнц. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	60/30	31,00	5,30	10,00	7,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,29	3,75	1,45	25,70
Итого:			540	81,29	23,21	25,18	106,45
Итого ХЕ:					8,87		745,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очнц. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	60/30	31,00	5,30	10,00	7,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,80	3,80	0,40	24,60
Итого:			490	63,80	18,09	19,01	90,80
Итого ХЕ:					7,57		606,60

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очнц. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	60/30	31,00	5,30	10,00	7,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,80	3,80	0,40	24,60
Итого:			490	63,80	18,09	19,01	90,80
Итого ХЕ:					7,57		606,60

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых
мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от
21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очнц. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	60/30	31,00	5,30	10,00	7,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	6,29	3,75	1,45	25,70
Итого:			540	81,29	23,21	25,18	106,45
Итого ХЕ:					8,87		745,21

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
	5709	Огурец солёный Огуры солёные	25	4,00	0,22	0,03	0,47
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сливочный набор / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина окорок / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98
297/04,508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60
Tab №24/96	7568	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	140	26,79	0,56	0,42	14,42
Итого:			625	106,19	17,79	27,05	114,07
Итого ХЕ:					9,51		770,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
	5709	Огурец солёный Огуры солёные	25	4,00	0,22	0,03	0,47
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне					

110/96	168	Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповый набор / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
297/04 508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
698/97	261	Компот из яблок	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			685	79,40	17,23	26,83	99,86	707,19
Итого ХЕ:					8,30			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	5709	Огурец соленый	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
297/04 508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
698/97	261	Компот из яблок	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			685	79,40	17,23	26,83	99,86	707,19
Итого ХЕ:					8,30			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром (Морковь свежая п.ф. / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,96
ТТК	16679	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,05	166,01
	17152	Салат "Стелный" Салат Стелный с соусом. (Горшочек зеленый консервированный) / Соус майонезный / Картофель п.ф. / Лук репчатый п.ф. / Морковь свежая п.ф. / Стручки гороховые	60	1,23	4,13	5,44	63,92
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком сгущ.	165/15	9,01	13,00	44,93	331,74
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93
ТТК	18951	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00

Гарниры и соусы

470/96	252	Картофель отварной (масло сл)	100	2,03	2,94	16,35	99,93
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
297/04 508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07

Третьи блюда

628/96 685/200 4	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,23	14,97	66,18
------------------	-----	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

695/96	17988	Ватрушка с начинкой	50	3,17	3,78	19,54	124,03
	19152	Рулет с маком	50	39,63	46,50	295,94	1760,75

Итого: 109,00

Зав. производством: Лихопова О.Н.

СанПин 2.6.2.14.2590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солодueva Т.В.

Россия, 445142, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru