



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 15.04.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная						
		Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
284/96	9091	Омлет натуральный						
		Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
пп	15288	Батон в ассортименте						
		Батон	20	3,75	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				78,75	19,02	23,41	13,46	340,61
Итого ХЕ:					1,12			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная						
		Ветчина	25	14,80	3,35	5,67	0,49	66,39
284/96	1748	Омлет натуральный						
		Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
642/96	9136	Какао с молоком						
		Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	13984	Батон в ассортименте						
		Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				63,80	20,51	24,07	43,71	473,51
Итого ХЕ:					3,64			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная						
		Ветчина	25	14,80	3,35	5,67	0,49	66,39
284/96	1748	Омлет натуральный						
		Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36
642/96	9136	Какао с молоком						
		Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	13984	Батон в ассортименте						
		Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				63,80	20,51	24,07	43,71	473,51
Итого ХЕ:					3,64			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне						
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/10	25,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,гов)						
		Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	46,00	4,81	12,02	26,64	233,98
628/96	10781	Чай с сахаром						
		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной						
		Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом						
		Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	24,25	5,66	11,69	15,64	190,41
Итого:				103,65	24,23	36,56	86,26	771,02
Итого ХЕ:					7,19			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне						
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/10	25,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,гов)						
		Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	46,00	4,81	12,02	26,64	233,98
628/96	10781	Чай с сахаром						
		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной						
		Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 79,40 18,57 24,87 70,62 580,61
Итого ХЕ: 5,89

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень) /	200/10	25,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	18542	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,гов) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/75	46,00	4,81	12,02	26,64	233,98
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	18,57	24,87	70,62	580,61	
Итого ХЕ:				5,89				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
ТТК	16329	Салат из свеклы с соусом Салат из свеклы с соусом: (Свекла п/ф / Соус майонезный)	60	1,19	4,02	6,70	67,74
№ 37/97,17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	0,53	2,53	1,57	31,17
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
№416/96	1596	Биточки рубленные из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
Та6№26/96	4793	Ветчина паровая Ветчина	50	6,71	11,34	0,99	132,86
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	13488	Булочка Ароматная Булочка Ароматная (корица): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное)	30	2,74	3,11	19,94	118,71
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.6.3590-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА" Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000 Самарская обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru