

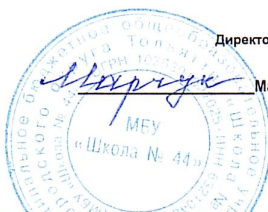


МЕНЮ

на 30.01.2023

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,80	0,72	0,16	6,48	30,24
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:			530	67,80	14,47	14,85	73,84	486,83
Итого ХЕ:					6,15			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:			620	63,80	14,03	14,97	75,27	491,87
Итого ХЕ:					6,27			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,80	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:			620	63,80	14,03	14,97	75,27	491,87
Итого ХЕ:					6,27			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	23,86	1,35	0,30	12,15	56,70
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:			600	78,86	15,10	14,99	79,51	513,29
Итого ХЕ:					6,63			

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	5312	Котлета "Пожарская" Филе куриное / Хлеб пшеничный / Яйцо свежее / Сухари панировочные / Масло сливочное / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	75	42,00	13,72	8,07	10,37	168,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	13462	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Мак / Вода / Масло растительное	50	11,94	4,19	4,34	29,58	174,14
Итого:			755	94,94	38,38	29,96	114,74	882,10
Итого ХЕ:					9,56			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,40	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	5312	Котлета "Пожарская"	75	42,00	13,72	8,07	10,37	168,99

ТТК	3714	Филе куриное / Хлеб пшеничный / Яйцо свежее / Сушари панированные / Масло сливочное / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	42,00	13,12	0,01	10,31	100,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 670 79,40 33,07 25,30 76,65 666,56
Итого ХЕ: 6,39

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,40	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	5312	Котлета "Пожарская" Филе куриное / Хлеб пшеничный / Яйцо свежее / Сушари панированные / Масло сливочное / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	75	42,00	13,72	8,07	10,37	168,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 670 79,40 33,07 25,30 76,65 666,56
Итого ХЕ: 6,39

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный; (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус); (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	---	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом; (Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски; (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Свиная б/к(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сушари панированные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	11,27	7,75	6,43	140,55
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69

Гарниры и соусы

240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,06	4,57	16,79	116,53
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая Крупа пшено / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	67,10	55,40	386,40	2 312,60
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-----------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
------	------	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных; (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком; (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	13462	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Мак / Вода / Масло растительное	50	4,19	4,34	29,58	174,14

Итого: 100,00

Зав.производства: О.Н. Мухомова

Ответственный
СанПиН 2.1.3.2630-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор: Т.В. Солоднёва

Россия, 445000, Пензенская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru