



Сортировка по рецептам	№ рецепта	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Минеральные вещества										ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	А (мг)	В (мг)	С (мг)	Е (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)						
Завтрак: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №2405	10702	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19					0,03	0,15	14,28	9,00	12,00	1,73				
Таб №14505	1113	Каша молочная манная с маслом	200/5	7,47	7,51	34,03	240,89	0,05	0,10			2,85	5,90	131,90	21,99	128,55	0,59				
Таб №2407	16524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,55	23,13	132,63	10,00	0,03	0,07	0,86	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29			
Таб №123405	1045	Булочка молочная с сыром	20/50	9,83	0,03	28,04	227,35	0,05	0,00	0,11	0,41	9,83	9,83	193,62	217,90	16,90	159,69	0,74			
Итого:				550	20,99	18,72	97,83	643,76	10,11	0,24	0,19	6,02	20,99	14,18	202,87	434,89	88,89	397,64	3,35		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №2405	10948	Омлет соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	0,20	0,30			10,31	6,22	10,66	0,27			
Таб №2405	10952	Нагетсы куриные	50	11,15	6,96	10,14	147,95									0,04					
Таб №2405	10959	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,20	0,05	0,01	0,03		5,65	5,11	0,75	20,27	8,72	47,78	0,56			
Таб №2405	10960	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,36	75,26								20,27	8,72	47,78	0,56			
Таб №2405	10968	Батон в ассортименте	20	1,50	0,54	10,28	52,34		0,02	0,01					4,96	1,75	1,99	0,26			
Итого:				460	18,90	11,99	75,64	485,64	0,02	0,13	0,07	7,23	6,25	6,45	1,13	38,93	18,73	72,67	1,67		
Обед: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №2405	10971	Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,39	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36			
Таб №2405	10980	Щи из свежей капусты с картофелем на кун-бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
Таб №2405	10983	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	188,64									0,06					
Таб №2405	10984	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47			
Таб №2405	10993	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01		6,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02		
Таб №2405	10997	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30			
Таб №2405	11000	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,66			
Таб №2405	13105	Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43		0,05	0,02					2,04	7,04	1,50	14,10	47,10	1,17	
Итого:				780	34,13	34,84	113,79	993,55	0,27	0,42	0,27	39,27	21,24	11,87	2,01	112,31	124,12	317,97	6,19		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №2405	10980	Щи из свежей капусты с картофелем на кун-бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
Таб №2405	10983	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	188,64									0,06					
Таб №2405	10984	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47			
Таб №2405	10993	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01		6,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02		
Таб №2405	11000	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34			
Таб №2405	11004	Хлеб пшеничный	35	2,06	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,06	2,06	0,50	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				685	31,13	28,39	99,55	747,60	0,18	0,35	0,23	54,34	17,99	13,65	0,97	88,02	113,82	299,98	4,73		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Таб №2405	10132	Отвар шиповника с сахаром	150	0,54	0,22	23,70	96,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,06	2,72	2,72	0,53			
Таб №2405	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,48	22,28	216,74		0,04	0,16	0,68	6,12	6,12	6,12	1,42	21,97	16,30	26,43	0,97		
Итого:				235	6,66	11,69	45,88	315,68	0,04	0,17	0,13	165,11	6,66	6,66	6,66	1,42	28,15	15,63	31,15	1,50	
Вторник																					
Завтрак: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №2405	10104	Десерт фруктовый (мангуст)	50	0,40	0,10	3,75	17,50		0,01	0,01		19,00	0,40			17,50	5,50	8,25	0,08		
Таб №2405	10105	Омлет натуральный	200	22,05	21,34	3,84	256,05	0,42	0,14	0,09	0,09	22,05	667,60	167,29	28,04	36,72	4,13				
Таб №2405	11145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,85	0,61			
Таб №2405	11182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,70	0,00	0,01					0,57	0,12	1,93	0,03			
Таб №2405	112385	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,00	10,00	0,24			
Итого:				505	28,89	37,69	51,39	558,95	4,18	0,15	0,10	22,68	22,67	22,67	667,60	192,48	37,86	389,01	5,04		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №2405	10302	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52			20,80	11,70	14,30	2,86			
Таб №2405	103091	Омлет натуральный	150	15,52	19,43	2,89	246,09	0,30	0,10	0,57	0,50	15,52	347,37	117,40	19,80	256,27	2,86				
Таб №2405	11145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,85	0,61			
Таб №2405	112385	Батон в ассортименте	30	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,00	10,00	0,24			
Итого:				500	17,74	20,99	44,92	435,93	0,32	0,17	0,61	14,30	16,24	15,52	347,37	145,25	35,60	288,37	6,59		
Обед: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №2405	11004	Салат из квашеной капусты	50	1,36	3,04	5,65	55,40		0,09	0,02	21,48	1,36			35,36	11,98	25,12	0,47			
Таб №2405	10973	Десерт фруктовый (банан)	65	1,28	0,43	17,85	60,39		0,03	0,04	6,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	22,60	0,51			
Таб №2405	10986	Суп картофельный с горохом на кун-бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,99	0,87	43,99	36,58	130,22	2,21			
Таб №2405	109841	Салат из отварных с соусом Болоньезе (мясо птицы, капуста)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,07	0,52	0,00	0,07	16,26	7,94	16,31	0,30			
Таб №2405	11000	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,05	200,00	0,68	0,68	1,00	12,00	3,40	3,40	0,66			
Таб №2405	11001	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,58			
Таб №2405	11005	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	10,00	0,28			
Итого:				820	24,90	27,59	123,76	866,11	0,14	0,35	9,23	244,18	17,86	10,39	4,96	133,68	111,35	284,35	5,81		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №2405	10984	Огурец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,60	7,66	0,20			
Таб №2405	109248	Суп картофельный с горохом на кун-бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,99	0,87	43,99	36,58	130,22	2,21			
Таб №2405	109841	Салат из отварных с соусом Болоньезе (мясо птицы, капуста)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,07	0,52	0,00	0,07	16,26	7,94	16,31	0,30			
Таб №2405	11001	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,58			
Таб №2405	11005	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	10,00	0,28			
Итого:				705	21,85	23,78	97,17	690,07	0,14	0,34	0,18	15,03	14,81	6,28	5,18	87,16	64,93	210,02	5,08		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Таб №2405	10302	Омлет со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,22	1,30	13,88	13,88	642,80	169,69	34,36	214,34	1,38			
Таб №2405	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,86	0,86	0,15			
Итого:				330	14,06	16,29	92,16	571,57	16,94	0,21	0,26	62,30	14,06	14,06	643,12	193,17	35,24	215,27	1,57		
Среда																					
Завтрак: бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №2405	10777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52			
Таб №2405	10702	Запеканка творожная с крошкой с джемом	100/10	13,93	15,50	30,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,16	105,94	18,68	162,93	0,86			
Таб №2405	10805	Чай с сахаром	200	1,00	0,20	14,97	66,18								0,45			0,06			
Таб №2405	10900	Печенье Зит	40	3,20	3,60	31,20	170,00														
Итого:				310	18,77	20,93	97,83	590,18	0,09	0,12	0,26	16,34	14,57	11,66	0,18	131,99	33,08	180,59	4,43		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №2405	109220	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,22	0,22	6,39	24,42		0,02	0,01	6,50				8,80	4,96	6,05	1,21			
Таб №2405	109002	Запеканка творожная с крошкой с джемом	100/10	13,93	15,50	30,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,16	10						

ПП	105	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			0,00	3,50	16,25	0,20		
ПП	106	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,28	11,75	12,20	30,25	0,58		
Итого:				730	29,43	34,08	118,74	83,83	25,60	0,09	0,03	31,64	29,67	12,70	3,44	115,51	109,11	333,06	39,66	9,90
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2450	108	Борщ из свежей капусты с картофелем на кхл. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,10	0,05	0,03	15,87	1,90	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
Таб №2450	1144	Плов из свинины (окорок)	30150	10,41	21,54	40,10	355,90		0,26	0,10	3,34	10,41			19,67	44,06	164,16	1,55		
ТТК	10900	Чай клюквенный	200	1,00	0,20	17,48	76,22	3,38	0,00	0,00	0,10	0,07	0,01	0,02	0,36	0,06	0,06	0,04		
ТТК	10903	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31		
ПП	105	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			0,00	3,50	16,25	0,20		
Итого:				635	17,48	28,57	99,01	73,05	3,55	0,41	0,19	23,45	16,65	19,81	1,88	78,86	74,22	253,13	28,80	8,25
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №2450	1004	Напиток из апельсинов	160	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,16	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12		
Таб №2450	1028	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,20	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				255	11,51	8,13	56,26	344,25	0,01	0,12	0,11	12,15	11,51	11,51	274,68	24,80	18,60	116,93	1,59	4,69
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №2450	1000	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45		
Таб №2450	10028	Филе куриное тушеное в соусе	30120	10,06	3,51	2,02	70,88		0,01	0,01	1,10	0,29	0,15	0,02	6,80	2,44	5,21	0,13		
ТТК	10900	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,10	0,13	25,11	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	10903	Чай яблочный	200	0,00	0,00	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	10906	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	20,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,65	0,52		
ПП	105	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,89	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,47		
Итого:				570	21,21	13,32	100,75	607,73	0,04	0,31	0,22	35,71	5,76	5,93	3,60	79,09	79,15	187,37	3,93	6,40
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2450	10028	Филе куриное тушеное в соусе	30120	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,10	0,29	0,15	0,02	6,80	2,44	5,21	0,13		
ТТК	10900	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,10	0,13	25,11	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	10903	Чай яблочный	200	0,00	0,00	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	1028	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,89	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,47		
Итого:				445	16,04	9,55	53,45	372,03	0,03	0,21	0,14	28,21	3,75	0,84	1,45	63,58	41,15	127,61	2,05	4,62
Обед для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	10907	Салат из свежих с растительным маслом	60	1,02	0,54	6,48	63,46		0,01	0,02	6,10	1,02			240,00	24,41	13,30	26,37	0,58	
Таб №2450	1000	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,15		0,02	0,03	3,75	0,30			0,00	0,00	12,00	1,73		
Таб №2450	10005	Суп картофельный с макаронными изделиями на кхл. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,10	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	39,96	28,76	116,50	1,44		
ТТК	10909	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50100	8,83	8,28	9,85	148,66		1,00	0,08	0,08	1,16	8,93	0,15	0,00	12,11	10,19	59,97	1,46	
ТТК	10914	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,09		4,58			13,97	72,33	109,01	2,47		
ТТК	10914	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,89	105,06		0,01	0,01	52,60	0,26			10,22	8,16	8,71	0,42		
ПП	105	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,88	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,54	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	106	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				835	29,55	18,17	120,41	853,38	2,07	0,48	0,35	78,68	23,27	13,19	243,38	132,62	167,09	437,51	9,99	10,03
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	10909	Суп картофельный с макаронными изделиями на кхл. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,10	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	39,96	28,76	116,50	1,44		
ТТК	10909	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50100	8,83	8,28	9,85	148,66		1,00	0,08	0,08	1,16	8,93	0,15	0,00	12,11	15,19	90,90	1,46	
ТТК	10914	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,09		4,58			13,97	72,33	109,01	2,47		
ТТК	10914	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,85	57,81		0,00	0,01	26,10	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	105	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	18,88	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,54	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	106	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				695	27,77	11,88	81,24	673,11	2,07	0,44	0,31	42,73	26,49	12,82	2,96	86,54	128,25	186,97	7,00	7,61
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	10016	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,09	0,08	0,16	3,66	0,96	1,78	0,09		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,48	30,54	250,25	0,09	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	159,90	65,99	0,97		
Итого:				275	10,75	9,50	45,75	311,69	0,09	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	152,84	209,97	169,92	167,34	1,05	3,81
Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	10023	Бутерброд с сыром (батон)	10025	6,75	6,92	12,86	140,67	0,03	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,50	10,60	121,25	0,61		
ТТК	10005	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	20015	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,00	71,28	236,35	1,74		
ТТК	10900	Чай с сахаром	200	1,00	0,20	14,97	66,18		0,00	0,00					0,41			0,00		
ТТК	10914	Полдник Новогодний 50г.																		
Итого:				450	16,10	17,00	61,84	465,10	0,10	0,28	0,27	1,43	13,42	7,72	5,90	131,59	81,88	357,48	2,36	5,10
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	10005	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	20015	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,00	71,28	236,35	1,74		
ТТК	10900	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	16,35	75,20		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,05	1,19	1,19	0,29		
ТТК	10914	Полдник Новогодний 50г.																		
Итого:				405	8,59	9,92	52,47	333,52	0,05	0,24	0,22	71,28	8,59	3,09	6,25	150,64	72,45	237,54	2,08	4,37
Обед для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	10005	Десерт фруктовый (груша)	75	0,20	0,15	5,15	22,76		0,01	0,02	2,50	0,20	0,02	0,10	9,50	6,00	8,00	1,15		
ТТК	10900	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	6,93	9,76	13,00	178,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,60	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	10909	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,69	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,30	35,00	168,31	0,93		
ТТК	10914	Картофель запеченный	150	3,00	6,80	25,16	174,82		0,19	0,11	30,90	3,00			22,81	35,68	91,24	1,40		
ТТК	10914	Компот из яблок (местный)	200	0,18	0,10	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,00		
ТТК	10914	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	140,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,18	20,35	5,72	70,31	0,94		
ПП	105	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,92	22,75	0,38		
ПП	106	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				765	39,96	22,93	133,59	824,66	88,51	0,55	0,58	54,03	27,97	22,30	50,78	163,84	138,03	536,95	8,53	11,13
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	10909	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	6,93	9,76	13,00	178,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	10909	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,69	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42</						

1.1.1	1.1.1.1	Фрикадельки Посаженные куриные в соусе (томат)	70/20	8.99	7.73	10.48	145.88			0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.06
1.1.1	1.1.1.2	Макароны отварные	150	5.65	4.29	30.02	205.29		0.02	0.09	0.03		5.65	5.61	0.77	20.27	8.72	47.78	0.90
1.1.1	1.1.1.3	Чай лимонный	200	0.08	0.01	16.21	61.23			0.00	0.00	3.20	0.08	0.08	0.16	3.05	0.94	1.76	0.09
1.1.1	1.1.1.4	Батон в ассортименте	20	1.50	0.58	10.26	52.34		0.02	0.01						3.80	2.60	13.00	0.24
Итого:			495	16.02	12.61	72.86	463.39		0.02	0.13	0.05	5.65	5.19	5.79	9.94	37.93	16.39	72.33	1.49
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
1.1.1	1.1.1.1	Салат "Бурячок"	50	1.09	3.06	5.54	54.06			0.03	0.02	6.00	1.09	1.09	0.28	16.08	11.04	25.10	0.81
1.1.1	1.1.1.2	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72		0.15	0.11	0.11	20.09	7.51	7.08	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33
1.1.1	1.1.1.3	Зразы рубленые из говядины	70	10.34	12.79	10.76	199.51		2.30	0.06	0.12	7.24	10.34	0.32	0.66	44.38	21.00	122.53	58.70
1.1.1	1.1.1.4	Каша кукурузная вязкая	150	3.44	5.74	29.47	183.32												
1.1.1	1.1.1.5	Отвар шиповника с сахаром	200	0.68	0.28	29.62	123.72			0.01	0.06	200.00	0.68	0.68	1.00	12.00	3.40	3.40	0.66
1.1.1	1.1.1.6	Рожок обсыпной	50	4.04	3.38	29.56	164.83		0.01	0.07	0.03					4.04	3.92	0.58	0.11
1.1.1	1.1.1.7	Хлеб пшеничный	25	1.50	0.20	12.30	58.60			0.03	0.01					1.90			
Итого:			745	30.20	35.02	128.71	942.75		2.46	0.31	0.35	233.33	25.56	13.97	3.43	137.42	72.86	316.96	62.33
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																			
1.1.1	1.1.1.1	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8.70	9.56	9.46	158.72		0.15	0.11	0.11	20.09	7.51	7.08	0.93	46.21	28.09	110.05	1.33
1.1.1	1.1.1.2	Зразы рубленые из говядины	70	10.34	12.79	10.76	199.51		2.30	0.06	0.12	7.24	10.34	0.32	0.66	44.38	21.00	122.53	58.70
1.1.1	1.1.1.3	Каша кукурузная вязкая	150	3.44	5.74	29.47	183.32												
1.1.1	1.1.1.4	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.76			0.00	0.02	20.00	0.24	0.24	0.40	12.00	3.40	3.40	0.66
1.1.1	1.1.1.5	Хлеб пшеничный	25	1.50	0.20	12.30	58.60			0.03	0.01					1.90			
Итого:			645	24.63	28.40	89.34	675.42		2.45	0.28	0.24	97.13	19.99	7.22	1.84	104.25	54.11	250.95	60.60
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
1.1.1	1.1.1.1	Компот из сухофруктов	200	0.32		32.65	132.72												
1.1.1	1.1.1.2	Сырная палочка	75	0.52	7.34	30.60	250.49		0.05	0.10	0.09	0.11	9.52	9.52	301.87	150.97	14.61	135.72	0.69
Итого:			275	9.84	7.34	69.45	383.21		0.05	0.10	0.09	0.11	9.52	9.52	301.87	150.97	14.61	135.72	0.69