



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 09.09.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,20	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			510	62,20	15,78	14,36	81,54	518,52
Итого ХЕ:					6,80			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,80	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			525	63,80	15,84	14,42	83,01	525,18
Итого ХЕ:					6,92			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,80	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			525	63,80	15,84	14,42	83,01	525,18
Итого ХЕ:					6,92			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль иодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль иодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	7,70	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			720	87,10	22,68	18,63	107,47	688,27
Итого ХЕ:					8,96			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль иодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
			Итого:	670	79,40	18,53	14,73	77,96
			Итого ХЕ:			6,50		518,53

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы)	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
			Итого:	670	79,40	18,53	14,73	77,96
			Итого ХЕ:			6,50		518,53

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18064	Десерт фруктовый (персик) Персики св	90	0,81	0,09	8,55	38,25
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь	60	0,98	6,02	5,03	78,22
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловый набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	5,89	7,83	7,14	122,57
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96

Зав. производством: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.6.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА" Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru