



МЕНЮ

на 07.10.2022

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
ТТК	19302	Слойка с картофелем, сыром Слойка с картофелем, сыром п/ф 60гр / Яйцо свежее	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50
Таб. №24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	15,29	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			595	81,29	12,54	14,72	90,06	553,78
Итого ХЕ:					7,51			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96/685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19302	Слойка с картофелем, сыром Слойка с картофелем, сыром п/ф 60гр / Яйцо свежее	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			565	63,80	13,36	14,76	83,09	518,64
Итого ХЕ:					6,92			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96/685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19302	Слойка с картофелем, сыром Слойка с картофелем, сыром п/ф 60гр / Яйцо свежее	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			565	63,80	13,36	14,76	83,09	518,64
Итого ХЕ:					6,92			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	12,79	0,29	2,52	1,29	29,00
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМРП Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухожи панирочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Яйцо свежее / Соль йодированная 1	50	21,00	7,57	4,37	22,09	157,97
Итого:			750	108,19	35,32	29,38	105,68	828,45
Итого ХЕ:					8,81			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМРП Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухожи панирочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 685 79,40 27,71 22,53 82,98 645,56
Итого ХЕ: 6,92

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/г / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 685 79,40 27,71 22,53 82,98 645,56
Итого ХЕ: 6,92

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов		Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда								
89/04	15953	Сельдь с луком Сельдь соленая / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	40	6,66	5,04	1,55	78,22	
51 ТТК	10892	Салат из свежей капусты со сладким перцем Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок / Вода / Соль йодированная 1	60	1,07	2,43	5,72	49,03	
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Помидор свежий / Огурец свежий / Лук репчатый п/ф)	50	0,76	6,78	2,14	72,62	
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,66	
	6731	Виноград свежий Виноград свежий	120	7,50	7,50	192,20	866,30	
Первые блюда								
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26	
Вторые блюда								
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд.) п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71	
436/96	15458	Цыпленок запеченный Цыпленок бройлер. 1кг. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная 1	75	17,67	18,21		234,59	
ТТК	18824	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	11,15	6,98	10,14	147,95	
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37	
Гарниры и соусы								
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	100	2,49	3,61	10,75	85,45	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07	
Третьи блюда								
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18	
Хлеб								
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Мучные изделия								
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39	

Итого: 100,00

Зав.производства: Ахипова О. Н.

Ответственный за качество:  СанПин 2.3.6.1360-20

УТВЕРЖДЕНО:  Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 440000, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru