



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 22.02.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	11,00	2,72	2,36	18,50
ТТК	1594	Батон старо-городской Батон Старо-городской (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	35	3,20	3,35	0,75	21,66
Итого:			62,20	23,59	25,94	43,34	501,18
Итого ХЕ:				3,61			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	12,00	2,71	4,58	0,40
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	11,00	2,72	2,36	18,50
ТТК	2129	Батон старо-городской Батон Старо-городской (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	25	1,80	2,39	0,54	15,47
Итого:			63,80	23,34	26,93	37,26	484,77
Итого ХЕ:				3,11			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	12,00	2,71	4,58	0,40
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	11,00	2,72	2,36	18,50
ТТК	2129	Батон старо-городской Батон Старо-городской (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	25	1,80	2,39	0,54	15,47
Итого:			63,80	23,34	26,93	37,26	484,77
Итого ХЕ:				3,11			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо) (Вода / Фарш Мясной дует / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	44,00	11,06	18,80	38,59
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	6,00	0,12	0,01	19,55
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95
Таб. №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	14,70	0,48	0,48	11,76
Итого:			87,10	16,92	23,88	103,17	695,30
Итого ХЕ:				8,60			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо) (Вода / Фарш Мясной дует / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	44,00	11,06	18,80	38,59
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	6,00	0,12	0,01	19,55
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95
Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	7,00	0,24	0,24	5,88

Итого: 79,40 16,68 23,64 97,29 668,66
Итого ХЕ: 8,11

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо) (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	44,00	11,06	18,80	38,59	367,82
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	7,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			79,40	16,68	23,64	97,29	668,66	
Итого ХЕ:				8,11				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом: (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо) (Вода / Фарш Мясной дуэт / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,06	18,80	38,59	367,82
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95

Гарниры и соусы

469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
------	------	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс) (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86

Итого: 100,00

Зав. производством: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.590-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: З.А. КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru