



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 31.01.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	11,80	0,44	0,44	10,78	48,84
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс); (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
Итого:			545	67,80	22,80	21,97	75,98	592,73
Итого ХЕ:					6,33			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8514	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	7,80	0,40	0,10	3,75	17,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс); (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
Итого:			485	63,80	22,76	21,63	68,93	561,39
Итого ХЕ:					5,74			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8514	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	7,80	0,40	0,10	3,75	17,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс); (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
Итого:			485	63,80	22,76	21,63	68,93	561,39
Итого ХЕ:					5,74			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,86	0,36	0,36	8,82	39,96
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь; (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс); (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	11,00	3,18	1,54	30,10	146,98
Итого:			565	78,86	29,55	32,22	70,32	689,44
Итого ХЕ:					5,86			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/5	17,00	1,68	5,07	10,64	94,91
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., бульон); (Вода / Фарш свиной п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные; (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,40	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	7,54	4,04	3,38	29,56	164,82
Итого:			785	94,94	16,42	22,42	129,48	785,33
Итого ХЕ:					10,79			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне						

110/96	10814	Секла п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/5	17,00	1,68	5,07	10,64	94,91
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,40	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 655 79,40 10,07 18,62 87,41 557,45
Итого ХЕ: 7,28

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Секла п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/5	17,00	1,68	5,07	10,64	94,91
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,23	13,24	38,59	298,39
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,40	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 655 79,40 10,07 18,62 87,41 557,45
Итого ХЕ: 7,28

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная 1)	60	1,19	2,42	6,49	52,50
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной: (Картофель п/ф / Секла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
	17152	Салат "Степной" Салат Степной с соусом: (Горошек зеленый консервированный / Соус для школьного питания / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Секла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (котл.говяд.) Соус Болоньезе (котл.мясо говяд,блюда): (Котлетное мясо (говядина,мясо птицы) п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
460/96;498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	7,21	9,59	12,90	166,75
401/96	6485	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	9622	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы,говядины) Капуста свежая п/ф очищ. / Котлетное мясо (говядина,мясо птицы) п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Вода	45/20	4,21	7,58	9,99	125,02

Гарниры и соусы

465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
------	------	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сир / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40

Итого: 100,00

Зав.производства: Михилова О. Н.

Ответственный за качество: Комитет СанПиН 2.1.4.2300-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор: "ДРУЖБА" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru