



МЕНЮ

на 10.10.2022

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



класс)							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
							Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03
		Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное					249,59
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13
		Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода					132,63
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36
		Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр					166,45
Таб.№24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин)	140	17,29	1,26	0,28	11,34
		Апельсины свежие					52,92
Итого:			595	81,29	19,97	18,03	89,86
Итого ХЕ:					7,49		601,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
							Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03
		Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное					249,59
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32
		Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода					90,83
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36
		Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр					166,45
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	5,80	0,24	0,24	5,88
		Яблоко свежее					26,64
Итого:			515	63,80	17,01	16,79	78,59
Итого ХЕ:					6,55		533,51

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
							Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03
		Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное					249,59
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32
		Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода					90,83
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36
		Булочка Молочная: (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр					166,45
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	5,80	0,24	0,24	5,88
		Яблоко свежее					26,64
Итого:			515	63,80	17,01	16,79	78,59
Итого ХЕ:					6,55		533,51

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
							Ккалл
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	9,79	0,36	0,05	0,97
		Огурец свежий					5,77
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46
		Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень					158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59
		Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)					304,71
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38
		Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода					54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60
		Хлеб пшеничный					117,20
687/96	7310	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	50	22,00	6,49	3,65	21,13
		Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Лук репчатый п/ф / Рис / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Масло растительное / Мука в/с / Яйцо свежее					143,33
Итого:			775	106,19	26,08	27,46	108,13
Итого ХЕ:					9,01		784,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
							Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48
		Огурец свежий					2,91
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46
		Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень					158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59
		Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)					304,71
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38
		Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода					54,30

ТТК	14005	Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	0,00	0,00	0,00	13,30	34,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 700 79,40 19,41 23,79 86,51 637,84
Итого ХЕ: 7,21

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 700 79,40 19,41 23,79 86,51 637,84
Итого ХЕ: 7,21

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
ТТК	7083	Морковь по-корейски Морковь по-корейски: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь	60	0,97	5,41	6,32	77,85
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб.№24/96	9201	Дыня свежая Дыня св.	150	1,17	0,59	14,43	67,71

Первые блюда

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	---	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
376/96	13046	Поджарка из филе цыплят Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Лавровый лист / Соль йодированная 1	30/7,5	6,56	9,11	6,92	135,91

Гарниры и соусы

255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
297/04; 508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07

Третьи блюда

628/96; 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-------------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	4,20	3,45	29,84	167,21

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба": Солоднева Т.В.

Россия, 445003 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru