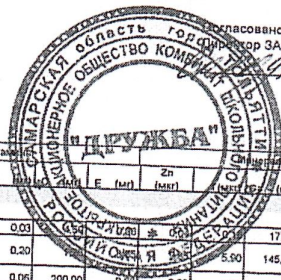


М. А. Моргун

Циклическое меню Меню для школ

на период с 03.04.2023г. по 08.04.2023г.



Директор ЗАО КШП "Дружба"

Т.В. Солоднева /

Сорт рецептур		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность		Витамины														Минеральные вещества		ХЕ
Понедельник					Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	Вит. С (мг)	Вит. Е (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Мg (мг)	P (мг)	Fe (мг)					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																							
Таб 12406	6705		Десерт фруктовый (груша)	50	0,36	0,27	9,27	40,95															
Таб 12406	6705		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8,35	9,82	34,12	258,20															
Таб 12406	6705		Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72															
Таб 12406	6705		Булочка молочная с сыром	200	9,83	8,03	28,94	227,35															
Итого:																							
Таб 12406	6705		Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	8,37	38,86															
Таб 12406	6705		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8,35	9,82	34,12	258,20															
Таб 12406	6705		Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	68,18															
Таб 12406	6705		Булочка молочная с сыром	200	9,83	8,03	28,94	227,35															
Итого:																							
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
Таб 12406	6705		Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17															
Таб 12406	6705		Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,50	0,22	8,91	41,58															
Таб 12406	6705		Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	250	13,68	14,86	16,13	252,83															
Таб 12406	6705		Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	188,64															
Таб 12406	6705		Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	25,64	155,07															
Таб 12406	6705		Компот из сливы	200																			
Таб 12406	6705		Хлеб ржаной	30	2,04	0,38	11,94	59,43															
Таб 12406	6705		Хлеб пшеничный	35	2,95	0,23	17,32	82,04															
Итого:																							
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							

ТТК	10024	Шарлотка	50	4,28	2,80	28,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,10		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03										
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01										
Итого:				775	32,48	35,32	133,42	936,17	0,22	0,82	0,63	242,25	31,89	15,65	6,20	172,75	124,55	468,05	8,50	11,10
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,60	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,80	35,58	130,22	2,21		
ТТК	6405	Гуляш из свинины (окорок)	3090	6,67	17,81	2,98	199,69													
ТТК	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,00	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	46,32	33,13	98,47	1,20		
ТТК	8840	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	16,35	75,20		0,00	0,10	70,00	0,24	0,40	0,35	4,65	1,19	1,19	0,25		
ПП	1551	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,03	0,01										
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01										
Итого:				660	25,32	32,90	81,44	723,10	0,17	0,72	0,37	108,13	34,43	9,44	3,04	126,30	109,74	359,59	5,84	6,79
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	254	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,00	0,15	3,65	0,90	1,70	0,09		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,40	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,37	15,90	165,59	0,97		
Итого:				275	10,76	9,40	45,75	311,50	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,37	15,90	165,59	0,97	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19760	Бутерброд с ветчиной Жар птица (батон)	20/25	5,50	2,00	10,38	93,12	0,02	0,01											
ТТК	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,95	0,35	14,70	68,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,90	29,40	19,60	0,42		
ТТК	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,20	7,33	7,33	5,90	154,85	35,98	242,35	0,91		
ТТК	14000	Чай яблочный	200	3,00	0,05	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14									
ТТК	10307	Йогурт Фруте	125	2,60	2,50	15,00	81,70													
Итого:				645	19,74	12,50	89,08	548,32	0,08	0,22	0,24	8,35	8,42	7,36	167,33	69,66	279,45	1,41	7,52	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокет/Булочка	50	7,04	19,90	0,19	307,12		0,00	0,00	0,45	0,05								
ТТК	6028	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,00	0,02	0,04	0,03										
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,05	0,03	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14									
ПП	13294	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,05	0,02										
Итого:				440	13,85	25,18	73,42	576,70	0,02	0,11	0,04	1,59	3,65							
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	15005	Десерт фруктовый (банан)	160	2,25	0,75	31,50	141,75	0,05	0,03	15,00	2,25	2,34	3,12	12,00	63,00	47,00	0,90			
ТТК	8841	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,68	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,68	7,53	0,99	39,43	21,62	43,91	26,62		
ТТК	6028	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	35/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,70	36,34	15,46	89,90	1,42		
ТТК	6028	Макарон отварные	160	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03										
ТТК	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,05	0,14		
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,02		0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,04	4,54	27,76	0,37		
ПП	109	Хлеб пшеничный	35	2,60	0,28	17,22	82,04		0,04	0,03										
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03										
Итого:				699	26,84	27,25	155,92	872,70	0,19	0,41	0,34	49,84	25,84	32,47	0,33	155,93	149,81	331,92	32,30	13,85
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	15005	Десерт фруктовый (банан)	200	1,68	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,68	7,53	0,99	39,43	21,62	43,91	26,62		
ТТК	8841	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,68	4,05	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,68	7,53	0,99	39,43	21,62	43,91	26,62		
ТТК	6028	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	35/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,70	36,34	15,46	89,90	1,42		
ТТК	6028	Макарон отварные	160	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03										
ТТК	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,05	0,14		
ПП	109	Хлеб пшеничный	35	2,60	0,28	17,22	82,04		0,04	0,03										
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03										
Итого:				695	21,25	19,24	109,65	656,76	0,18	0,29	0,22	34,71	21,25	37,08	0,33	122,99	65,82	255,61	30,45	9,14
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	15005	Оладьи со сливочным молоком	150/20	13,96	16,22	77,09	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,66	13,88	642,86	189,69	34,30	214,34	1,38		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,96	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14								
Итого:				370	14,10	16,27	90,84	565,07	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86	189,69	34,30	214,34	1,38	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным	20/25	5,14	7,19	10,28	120,38		0,02	0,01										
ТТК	12776	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,54		0,03	0,02	11,00									
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	200,57		0,01	0,03	0,18									
ТТК	17397,059	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	20,62	123,72		0,01	0,00	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,60		
Итого:				505	19,79	12,73	91,35	523,11	0,08	0,12	211,18	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,60		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19732	Бутерброд с бужениной Пальчики	20/20	5,14	7,19	10,28	120,38		0,02	0,01										
ТТК	17932	Блинчики с повидлом	135/15	6,54	9,50	39,55	270,62		0,00	0,00	0,00									
ТТК	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,00	0,15	3,65	0,90	1,70	0,09		
Итого:				390	11,76	16,79	45,84	458,26	0,02	0,01	3,20	0,08	0,00	0,15	3,65	0,90	1,70	0,09		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	15005	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,65	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05								
ТТК	15005	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	1,62	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,62	6,59	0,87	33,40	20,10	43,95	26,40		
ТТК	17300	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,05	0,15	0,34	9,15	0,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93		
ТТК	7309	Картофель запеченный	150	3,03	6,66	28,18	174,82		0,19	0,11	30,00	3,03								
ТТК	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,35		0,01	0,01	62,80	0,26								
ТТК	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	30	5,68	2,63	16,77	110,16	2,82	0,03	0,04	0,10	6,02	5,01	41,70	7,75	7,43	49,24	0,10		
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01										

[illegible]