



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.03.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	16,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	16,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Шосо Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	15,06	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			460	78,86	12,08	15,76	46,47	376,00
Итого ХЕ:					3,87			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	40,00	9,50	8,80	7,28	146,31
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			687	79,40	30,51	27,24	114,66	825,87
Итого ХЕ:					9,56			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	40,00	9,50	8,80	7,28	146,31
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			687	79,40	30,51	27,24	114,66	825,87
Итого ХЕ:					9,56			

Зав.производства Архилова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.6.2890-20

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор МБУ "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445001 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru