



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 01.10.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	28,00	5,53	7,96	27,61	204,16
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			345	63,80	14,59	17,43	63,67	469,87
Итого ХЕ:					5,31			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	28,00	5,53	7,96	27,61	204,16
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			345	63,80	14,59	17,43	63,67	469,87
Итого ХЕ:					5,31			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	40,00	6,89	7,74	1,25	102,18
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			697	79,40	27,90	27,60	110,60	802,38
Итого ХЕ:					9,22			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	40,00	6,89	7,74	1,25	102,18
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			697	79,40	27,90	27,60	110,60	802,38
Итого ХЕ:					9,22			

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.6.1.1560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445400, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru