



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 13.09.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
284/95	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	21,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	13,00	4,02	7,51	10,28	124,79
642/95	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб №24/95	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	13,10	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:				59,10	18,42	24,93	39,12	454,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
284/95	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	21,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	13,00	4,02	7,51	10,28	124,79
642/95	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб №24/95	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Итого:				57,00	18,38	24,90	38,09	449,98

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
284/95	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	21,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	13,00	4,02	7,51	10,28	124,79
642/95	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб №24/95	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Итого:				57,00	18,38	24,90	38,09	449,98

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	18442	Суп из овощей со сметаной на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне д/с: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода)) / Сметана	200/10	22,00	5,41	7,94	9,68	131,80
416/95	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	31,00	1,62	2,97	7,91	64,85
466/95, 512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				73,60	15,42	14,79	101,86	602,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	18442	Суп из овощей со сметаной на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне д/с: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода)) / Сметана	200/10	22,00	5,41	7,94	9,68	131,80
416/95	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	31,00	1,62	2,97	7,91	64,85
466/95, 512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	13,26	14,48	88,51	537,39

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	18442	Суп из овощей со сметаной на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне д/с: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода)) / Сметана	200/10	22,00	5,41	7,94	9,68	131,80
416/95	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	31,00	1,62	2,97	7,91	64,85
466/95, 512/3/2 004	251	Рис припущенный Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	13,26	14,48	88,51	537,39

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Холодные блюда

ТТК	206	Морковь по-корейски Морковь по-корейски / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	50	0,76	4,52	4,99	63,68
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	50	0,05	5,00	0,12	45,66
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,86	31,08

Вторые блюда

416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухофрукты паннированные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	1,62	2,97	7,91	64,85
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус / Яйца для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00

Гарниры и соусы

469/96, 516/3/0	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	13488	Булочка Ароматная Булочка Ароматная (корич.) / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корича молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное	30	2,74	3,11	19,94	118,71

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств			Выход	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	206	Морковь по-корейски Морковь по-корейски / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	50	0,76	4,52	4,99	63,68
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	50	0,05	5,00	0,12	45,66
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,86	31,08
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухофрукты панированные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	1,62	2,97	7,91	64,85
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус / Яйца для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
460/2013 Самар. обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	13488	Булочка Ароматная Булочка Ароматная (корич.) / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Коричная молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное	30	2,74	3,11	19,94	118,71

Итого: 80,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный: СанПин 2.6.1.1360-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА" Директор: [подпись] Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru