



МЕНЮ

на 08.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	946	Оладьи с повидлом Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Повидло	100/20	22,00	8,34	10,98	57,26	361,22
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
	17646	Йогурт 4,7% в ас 110гр		31,00	3,50	1,88	16,00	95,00
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	5,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:			370	63,80	13,04	13,32	93,13	544,60
Итого ХЕ:					7,76			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	946	Оладьи с повидлом Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Повидло	100/20	22,00	8,34	10,98	57,26	361,22
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
	17646	Йогурт 4,7% в ас 110гр		31,00	3,50	1,88	16,00	95,00
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	5,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:			370	63,80	13,04	13,32	93,13	544,60
Итого ХЕ:					7,76			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимися в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
682/96	1900	Оладьи с повидлом Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Повидло	150/30	32,00	12,55	16,48	86,07	542,80
	17646	Йогурт 4,7% в ас 110гр		31,00	3,50	1,88	16,00	95,00
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,87	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			500	96,87	22,32	25,22	126,84	823,66
Итого ХЕ:					10,57			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/10	18,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
ТТК	13783	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	200	15,00			16,80	67,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			692	79,40	30,47	28,41	117,86	648,95
Итого ХЕ:					9,82			

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/10	18,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
ТТК	13783	Морс клюквенный Концентрат клюкв. / Вода	200	15,00			16,80	67,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			692	79,40	30,47	28,41	117,86	648,95
Итого ХЕ:					9,82			

Зав.производства: Заведующая О. Н.

Ответственный
СанПин 2

90-20



Россия, 445000, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru