



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ

на 05.10.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Молоко сгущенное / Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное)	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,29	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			500	81,29	14,34	19,71	108,89	670,31
Итого ХЕ:					9,07			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Молоко сгущенное / Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное)	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,80	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			400	63,80	13,76	19,36	79,18	546,00
Итого ХЕ:					6,60			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Молоко сгущенное / Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Рис / Вода / творог / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные // Молоко сгущенное)	130/30	42,00	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	200	7,80	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			400	63,80	13,76	19,36	79,18	546,00
Итого ХЕ:					6,60			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	3,79	0,28	0,05	0,97	5,45
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
Итого:			780	106,19	40,07	38,90	114,12	966,89
Итого ХЕ:					9,51			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 680 79,40 32,25 29,97 83,49 732,72
Итого ХЕ: 6,96

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	79,40	32,25	29,97	83,49	732,72
Итого ХЕ:					6,96			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Выход	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	100	0,90		10,50	45,60
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1)	50	20,60	78,70	37,70	941,50
	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	50	2,71	7,39	4,38	94,87
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сухая): (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	---	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МясБер" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Свинина б/к(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51

Гарниры и соусы

465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1	100	2,41	10,27	16,62	168,56

Третьи блюда

628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
------------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74

Итого: 100,00

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный за качество: СанПин 2.6.1.13590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор КШП "Дружба" / Солонднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru