



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ

на 03.09.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	18,80	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				63,80	13,40	17,23	48,61	403,07
Итого ХЕ:					4,05			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	18,80	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				63,80	13,40	17,23	48,61	403,07
Итого ХЕ:					4,05			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
302/04	2310	Каша пшеничная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	6,00	2,79	3,33	17,00	109,13
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
	17568	Мороженое ГОСТ 75г,		25,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Итого:				79,40	30,69	30,74	79,29	716,62
Итого ХЕ:					6,61			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
302/04	2310	Каша пшеничная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Вода	100	6,00	2,79	3,33	17,00	109,13
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
	17568	Мороженое ГОСТ 75г,		25,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Итого:				79,40	30,69	30,74	79,29	716,62
Итого ХЕ:					6,61			

Зав.производства: Духинова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПин 23/02/2019-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 446013, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru