



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 12.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13990	Чай клюквенный	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	7,81	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			540	85,81	14,86	25,79	85,04	631,72
Итого ХЕ:					7,09			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			435	63,80	14,33	25,47	74,99	586,52
Итого ХЕ:					6,25			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
628/96;685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			435	63,80	14,33	25,47	74,99	586,52
Итого ХЕ:					6,25			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13990	Чай клюквенный	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб. №24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко)	70	18,87	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого:			640	96,87	15,26	26,19	94,84	676,12
Итого ХЕ:					7,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы)	50	31,00	8,42	4,93	5,26	99,54
240/96	7309	Картофель запеченный	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	26,88	21,82	96,72	690,83
Итого ХЕ:					8,06			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы)	50	31,00	8,42	4,93	5,26	99,54

10004	Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	3,42	4,30	3,20	99,94
240/96	7309 Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
697/97	7820 Компот из ягод замороженной Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Пром	350 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:		650	79,40	26,88	21,82	96,72	690,83
Итого ХЕ:				8,06			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы) Вода / Масло растительное / (Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	8,42	4,98	5,26	99,54
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	10016	Хачапури Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Вода / Сыр / Уйук свежий)	75	33,55	10,67	9,49	30,54	250,25
Итого:			725	112,95	37,55	31,31	127,26	941,08
Итого ХЕ:					10,81			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	14071	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное	50	11,55	1,89	25,35	166,61
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус для детей от Злет в ас. / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
ТТК	16501	Салат из редиса с огурцами, зел.луком Салат из редиса с огурцами, зел.луком: (Редис свежий / Огурец свежий / Лук зеленый / Масло растительное / Соль йодированная 1)	40	0,44	2,02	1,26	24,94
		9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,57	2,55	2,82
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,03		5,19	21,00
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе "Медальон" / Масло растительное	55	9,50	8,80	7,28	146,31
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф / Заправка для котлет: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,05	4,57	16,79	116,53
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,98	216,84
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,87	4,10	27,90	159,98
Третьи блюда							
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (зеленый): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжута / Яйцо свежее	50	4,31	1,17	28,26	140,31
ТТК	5100	Булочка Загрядка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	163,74
Итого:			100,00				

Зав.производством: Удальцова О. Н.

Ответственный за питание: 
СанПиН 2.3.6.360-20

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru