



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 15.10.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 20,00 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| 682/96 | 475 | Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Молоко сгущенное | 100/20 | 25,00 | 9,74 | 10,03 | 55,55 | 351,43 |
| 642/96 | 10318 | Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко | 180 | 18,80 | 3,48 | 3,78 | 23,20 | 140,74 |
| Итого: | | | 320 | 63,80 | 18,09 | 20,01 | 78,75 | 567,45 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,66 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 20,00 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| 682/96 | 475 | Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Молоко сгущенное | 100/20 | 25,00 | 9,74 | 10,03 | 55,55 | 351,43 |
| 642/96 | 10318 | Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко | 180 | 18,80 | 3,48 | 3,78 | 23,20 | 140,74 |
| Итого: | | | 320 | 63,80 | 18,09 | 20,01 | 78,75 | 567,45 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,66 | | | |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр | 20 | 20,00 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| 682/96 | 475 | Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Молоко сгущенное | 100/20 | 25,00 | 9,74 | 10,03 | 55,55 | 351,43 |
| 642/96 | 10318 | Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко | 180 | 18,80 | 3,48 | 3,78 | 23,20 | 140,74 |
| Таб.№24/96 | 9201 | Дыня свежая Дыня св. | 150 | 17,49 | 1,17 | 0,59 | 14,43 | 67,71 |
| Итого: | | | 470 | 81,29 | 19,26 | 20,60 | 93,18 | 635,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,66 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) | 200 | 9,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное | 50 | 25,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96, таб №4 | 15852 | Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 100 | 4,00 | 2,29 | 3,83 | 19,60 | 122,00 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 19319 | Творог Мама Лама Творог Мама Лама 100гр 3,8% в.вс. | 100 | 35,00 | 9,20 | 4,50 | 4,80 | 96,50 |
| Итого: | | | 655 | 79,40 | 34,53 | 27,73 | 71,57 | 674,01 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,96 | | | |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) | 200 | 9,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18961 | Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное | 50 | 25,00 | 9,30 | 7,10 | 8,50 | 135,10 |
| 464/96, таб №4 | 15852 | Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное | 100 | 4,00 | 2,29 | 3,83 | 19,60 | 122,00 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 19319 | Творог Мама Лама Творог Мама Лама 100гр 3,8% в.вс. | 100 | 35,00 | 9,20 | 4,50 | 4,80 | 96,50 |
| Итого: | | | 655 | 79,40 | 34,53 | 27,73 | 71,57 | 674,01 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,96 | | | |

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖЕНО: Директор МБОУ "Школа № 44" Солоднева Т. В.

Россия, 445044, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru